

Plan de Bienestar Campus

Escuela Secundaria Woodland Acres

Ley Pública Federal (PL 108.265 Sección 204) establece que todas las escuelas deben desarrollar una política de bienestar local que involucra a los padres, estudiantes, un representante de la Administración de Alimentos de la Escuela, la junta escolar, los administradores escolares y el público. La autoridad educativa local (LEA) establecerá un plan para la medición y la aplicación de la política de bienestar local.

Estado de la misión

Galena Park I.S.D. implementa un plan de bienestar integral que fomenta la alimentación saludable y la condición física con el fin de reducir la obesidad infantil y para preparar a los estudiantes para convertirse en ciudadanos productivos y aprendices de por vida saludables. Al nivel de la escuela también promovemos el bienestar positivo.

Educación para la salud

La salud, el bienestar y la información del programa CATCH serán compartidos con la facultad, personal, estudiantes y padres en el siguiente formato:

❖ Personal / Padres / Estudiantes

- 1) La facultad y reuniones de capacitación de desarrollo del personal.
- 2) La Decisión Sobre la base del sitio Hacer reuniones.
- 3) Los anuncios diarios.
- 4) Información de la nutrición y la salud Mensual encontrado en el sitio web WAMS.
- 5) Escuela Boletín Mensual
- 6) Café con los consejeros Nutrición y Salud reuniones
- 7) Clase Ciencia pondrá en marcha el plan de estudios "La elección de su mejor vida" con el consentimiento de los padres.
- 8) Curriculum de la clase

Educación Física

- ❖ El personal, los estudiantes y los padres serán educados en temas relacionados con la salud que se presentan durante el año escolar y la importancia de complementar la salud y la educación nutricional, con estilos de vida físicamente activos.
- ❖ Woodland Acres ofrecerá la actividad física apropiada para la edad de los estudiantes de 6-8.

- 1) P.E

- 2) Después de la Escuela Ace Física, Programas de Actividad - fútbol, ballet
- 3) Atletismo - fútbol, voleibol, baloncesto y atletismo.
- 4) Equipo de Baile
- 5) Cheer
- 6) Con Pruebas de Gram se llevará a cabo en cada clase de educación física clase o el atletismo, los grados 6-8.

❖ Woodland Acres alentará al personal a participar de la actividad física

- 1) El personal contra eventos deportivos estudiantiles - voleibol, baloncesto y balón prisionero
- 2) Desafío más grande del perdedor
- 3) Zumba
- 4) el uso de pista Sala de musculación y gimnasia uso del equipo

Estándares de nutrición

Patrones de alimentación saludable son elementos esenciales para lograr los estándares académicos, cumplir con el crecimiento físico y mental y para mantener el bienestar de toda la vida.

- ❖ Woodland Acres ofrece a los estudiantes, el personal y los padres la oportunidad de participar en la Escuela Nacional de desayuno, almuerzo y merienda Programa, con el fin de proporcionar una nutrición sana y de calidad.
- 1) bajo costo, reducido o sensible, comidas nutricionales serán ofrecidos durante el almuerzo para todos los estudiantes, personal y padres.
 - 2) Los programas de alimentos se llevarán a cabo en lugares seleccionados para garantizar la posibilidad de la continuación de una nutrición adecuada durante los meses de verano.
 - 3) Desayuno gratis se entregarán a todos los estudiantes, los grados 6-8, durante el año. escolar.
- ❖ Woodland Acres seguirá las directrices establecidas por el USDA y TDA para asegurar que todas las comidas cumplen con los estándares nutricionales y de seguridad.
- 1) Para proteger la salud de los estudiantes, personal y padres de enfermedades transmitidas por alimentos, no serán permitidos los alimentos preparados en casa para ser compartido en el campus.
 - 2) Se alentará a todos los estudiantes a desarrollar la práctica saludable de lavarse las manos antes de comer cada comida.
 - 3) Todos los alimentos y bebidas que no son proporcionados por el servicio de alimentos de la escuela no son permitidos durante el día escolar en cualquier momento.
- ❖ Encuesta de Nutrición anual se ofrecerá , del Departamento de Nutrición para todos los estudiantes , el personal y los padres , con el fin de permitir la entrada positiva de favoritos comidas nutritivas a base locales , culturales y étnicas.

- ❖ Ambiente agradable comer será administrado a todos los estudiantes , personal y padres .

- 1) Los estudiantes no serán retenidos comida como castigo .
- 2) El personal escolar programar el tiempo suficiente para que los estudiantes consumen comidas . Un tiempo adecuado para comer el desayuno después de haber servido debe ser de 10 minutos para el desayuno y 20 minutos para el almuerzo .
- 3) Tutoriales, reuniones de ánimo , club de reuniones / organización y otras actividades no deben ser programadas durante el consumo de la comida .
- 4) Los estudiantes de socializar mientras se implementan los niveles de conducta y adecuadas de voz.

Otras Actividades Escolares

Los servicios de asesoramiento se ofrecen e implementados para todos los estudiantes para ayudar en el desarrollo de la auto-imagen positiva y la conciencia ambiental.

- ❖ Bienestar positiva y la conciencia ambiental

- 1) La educación del carácter mensual se llevará a cabo en el currículo académico.
- 2) Los anuncios diarios se implementan para animar a todos los estudiantes para tener una estancia segura y agradable durante el día escolar y animar a los estudiantes a verbalizar las preocupaciones o cuestiones que puedan afectar a su bienestar, a un adulto de confianza, miembro del personal, maestro, consejero o administrador .
- 3) Sesiones de asesoramiento individuales y grupales se dan como sea necesario.
- 4) Cada uno llega a un programa.

El distrito escolar y cada escuela tendrá un Consejo Asesor de Salud Escolar activo que apoya iniciativas relacionadas con la salud y el bienestar de los estudiantes.

- ❖ Objetivos Consejo Asesor de Salud

- 1) Comité SHAC estará compuesto por el Director y Coordinador de Apoyo al Estudiante y Servicios de Salud, Coordinador de Atletismo, Director de Servicios de Alimentación, Salud y Director del Programa de Ciencia, los padres, el personal del distrito escolar, y miembros de la comunidad.
- 2) Principio seleccionará uno de los padres, no empleada por el distrito y un miembro del personal para representar cada campus.
- 3) El subcomité SHAC, el Director y Coordinador de Apoyo al Estudiante y Servicios de Salud, Coordinador de Atletismo, Director de Servicios de Alimentación, Salud y Director del Programa de Ciencia, revisará el bienestar Campus Planes anuales, proporcionar implementación de medidas y el

progreso de los planes de bienestar Campus e informar de los resultados al Superintendente anualmente.

- 4) Campus de bienestar del equipo consistirá en gerente de la cafetería, profesor de la salud, profesor de educación física, administrador de la escuela, maestro, enfermera y los padres.
- 5) Equipo de Campus de bienestar se compone de garantizar que los implementos de la escuela y se encuentra con el G.P.I.S.D. requisitos de la política de bienestar.
- 6) Campus Equipo de Bienestar será evaluar y medir el Campus Plan de bienestar luego informar a SHAC consejo de revisión anualmente.

04/12/2016 revisado