

## Ayudar a los adolescentes a estar muy saludables

Los adolescentes deben visitar a su médico para un control y para recibir las vacunas recomendadas.

Vacuna:	Protege contra:
<b>Meningitis</b>	La meningitis puede causar la pérdida de brazos, piernas e incluso la muerte. Puede dispersarse fácilmente cuando una persona tose, da besos, comparte bebidas o cubiertos o mediante el contacto físico.
<b>Tdap</b>	<b>Difteria:</b> puede ocasionar problemas respiratorios, parálisis, insuficiencia cardíaca y muerte.
	<b>Tétanos:</b> puede hacer que los músculos se contraigan, dificultando la respiración, la alimentación y el movimiento, y puede causar la muerte.
	<b>Pertusis:</b> (tos ferina) puede causar accesos graves de tos que dificulten la respiración. Puede causar la muerte.
<b>Varicela</b>	La varicela puede causar protuberancias, ampollas, picazón y fiebre. Puede provocar infecciones graves, cicatrices, daño cerebral, problemas respiratorios e incluso, la muerte.
<b>Virus del papiloma humano (HPV)</b>	La vacuna del HPV protege contra el cáncer cervical, la segunda causa de muerte por cáncer en mujeres en todo el mundo. No hay cura para la infección del HPV.

Las vacunas son importantes para estar preparados contra desastres y también como protección contra brotes de enfermedades peligrosas. Algunas de estas vacunas serán obligatorias para ingresar a 7mo. grado para el año lectivo 2011-2012. Consulte con su médico antes del comienzo de clases para asegurarse de que todas las vacunas de su hijo estén al día.

Para más información sobre vacunación, visite: [www.vaccines.texaschildrens.org](http://www.vaccines.texaschildrens.org) o [www.immunizehouston.org](http://www.immunizehouston.org) o llame al 832-824-2061.

