



## Comuníquese con nosotros

Soluciones sin costo y confidenciales para los desafíos de la vida.

### Apoyo emocional confidencial

Nuestros clínicos capacitados escucharán sus inquietudes y les ayudarán a usted o a sus familiares con problemas, como:

- Ansiedad, depresión, estrés
- Duelo, pérdidas y adecuación en la vida
- Conflictos maritales o de relación

### Soluciones para el trabajo y la vida personal

Nuestros especialistas proporcionan derivaciones calificadas y recursos para todo lo incluido en su lista de quehaceres, como:

- Búsqueda de cuidados para niños y ancianos
- Contrato de servicios de mudanzas o refacciones en el hogar
- Planificar eventos, ubicar lugares de atención para mascotas

### Asesoramiento legal

Hable con nuestros abogados a fin de obtener asistencia práctica para sus problemas legales más apremiantes, como por ejemplo:

- Divorcio, adopción, leyes de familia, testamento, fideicomiso, etc.
- ¿Necesita representación? Obtenga una consulta gratis de 30 minutos y una reducción del 25% en los honorarios.

### Recursos financieros

Nuestros expertos financieros pueden ayudarle con una amplia variedad de temas. Hable con nosotros sobre:

- Planificación de la jubilación, impuestos
- Reubicaciones, hipotecas, seguros
- Elaboración de presupuestos, deudas, quiebras y más

### Apoyo en línea

GuidanceResources® Online es su vínculo con información vital, herramientas y apoyo. Inicio de sesión para:

- Artículos, podcasts, videos, diapositivas
- Capacitaciones a demanda
- Respuestas personales en "Pregúntele a un experto"

**Curby Rogers-Mitchell, LPC**

Galena Park I.S.D.

Licensed Mental Health and Support Specialist

ccrogers@galenaparkisd.com

832-386-1319

**Holli L. Sherrard**

Galena Park I.S.D.

Director of Employee Benefits

hsherrard@galenaparkisd.com

832-386-1507

**COMPSYCH®**  
GuidanceResources® Worldwide

Su programa de ComPsych®

GuidanceResources® ofrece una persona con quien hablar y recursos para consultar en el lugar y el momento que los necesite.

Llame al: 800.272.7255

TTY: 800.697.0353

La línea gratuita le proporciona acceso directo, las 24 horas y los 7 días de la semana, a GuidanceConsultant<sup>SM</sup>, que trabajará con usted para responder sus preguntas y, si lo desea, lo derivará a un asesor o le recomendará otros recursos.

En línea: [guidanceresources.com](http://guidanceresources.com)

Aplicación: GuidanceNow<sup>SM</sup>

ID de la web: COM589

Inicie sesión hoy para conectarse directamente con un asesor GuidanceConsultant<sup>SM</sup> y abordar su problema o consultar artículos, podcasts, videos y otras herramientas útiles.

**Apoyo, recursos e información durante las 24 horas, los 7 días de la semana**

**Comuníquese con su programa GuidanceResources® de ComPsych®**

Llame al: 800.272.7255

TTY: 800.697.0353

En línea: [guidanceresources.com](http://guidanceresources.com)

Aplicación: GuidanceNow<sup>SM</sup>

ID de la web: COM589