

SCHOOL HEALTH ADVISORY COUNCIL MEETING MINUTES

Thursday, October 3, 2019

9:00 a.m.

G.P.I.S.D. Administration Building

Welcome/Introductions

Ms. Maria Juarez, current SHAC President, welcomed group members. A light and healthy breakfast was served. Mr. Anthony Bass, Assistant Director of Safety and Training, offered a blessing of the meal. The discussion topic for the meeting was GPISD's Legislative Updates and Opportunities for School Health Advisory Councils or SHACs.

New Business

Ms. Alberta Sinnett made a motion to accept the last meeting's minutes; the motion was seconded and passed. Dr. Epps discussed SB 11, which expands the duties of SHAC in the latest state legislative meeting.

Meeting Highlights

The main focus of the meeting was Legislative Updates and Opportunities for School Health Advisory Councils, or SHACs. The updates are part of the State of Texas involvement for the health and wellness of students. Approximately 80% of health is determined by factors outside of the healthcare system. This includes 40% socioeconomic factors, 10% physical environment, 30% health behaviors and 20% health care. A SHAC is a group of parents, staff and community members who care about the health of students while they are at school. They have the opportunity to impact some of the school health policies within a school district, such as Galena Park ISD which meets four times a year.

Some examples of SHAC activities include giving input for the district's Wellness Policies and plan, learn about health topics that impact the students and learn about district nutrition standards as well. The Physical Activity Subcommittee can also consider issues relating to student physical activity and fitness or make policy recommendations to the school board to increase physical activity and improve student fitness. Other SHAC recommendations may include the number of hours of health education instruction, human sexuality instruction or daily recess for elementary school students.

There are many resources to benefit the various state SHAC outlets including the Texas School Healthy Advisory Committee (TSHAC) www.dshs.texas.gov/schoolhealth/shadvise/, SHAC Guide www.dshs.state.tx.us/schoolhealth/sdhac.shtm and Texas Child Nutrition Policy www.txpta.org/programs/healthy-lifestyles.

Regarding items presented in the most current Texas Legislative session included: SNAP changes-passed, Health Food Financing-did not pass and Nutrition Standards for Early Childcare Setting Improved-passed. Other items such as Senate Bill 3 (SB3) did pass which included Full Day Pre-K and Texas teachers getting a raise. To learn more see tea.texas.gov/SB3. Other bills presented including SB11, HB18, HB 19 and others were related to Mental Health. SHAC related SB 45 requires SHAC to recommend appropriate opioid addiction and abuse curriculum to include administering opioid antagonist (such as Naloxone). Other school health bill included Stop the Bleed stations, kits, and EKGs for University Interscholastic League (UIL) athletes. Healthy Lives Matter (HLM) are also accessible via Twitter, Facebook and Instagram via #EatPlayLearn or @HLMHarrisCounty.

Adjournment

Ms. Juarez offered thanks to members in attendance. She reminded the group to submit the meeting Evaluation Form in their meeting packet. The meeting adjourned at 10:05 a.m.

MINUTOS DE LA JUNTA DEL CONSEJO CONSULTIVO DE LA SALUD ESCOLAR

Jueves, 3 de octubre de 2019

9:00 a.m.

Edificio Administrativo de G.P.I.S.D.

Bienvenida/Presentaciones

La Sra. María Juárez, actual Presidenta de SHAC, dio la bienvenida al grupo de miembros. Se sirvió un almuerzo saludable muy ligero. El Sr. Anthony Bass, Subdirector de Seguridad y Capacitación, ofreció la bendición de los alimentos. El tema de discusión para la junta fue Actualizaciones legislativas y oportunidades para el Consejo Consultivo de Salud Escolar (SHAC, por sus siglas en inglés) de GPISD.

Asuntos nuevos

La Sra. Alberta Sinnett hizo una moción para aceptar los minutos de la última junta; la moción fue aceptada y los minutos fueron aprobados. La Dra. Epps habló sobre el Proyecto de ley SB 11, el cual expande las asignaciones de SHAC en la junta más reciente de legislación estatal.

Puntos destacados de la junta

El enfoque principal de la reunión fue Actualizaciones legislativas y oportunidades para los consejos consultivos de salud escolar, o SHACs. Las actualizaciones son parte de la participación del Estado de Texas para la salud y el bienestar de los estudiantes. Aproximadamente el 80% de la salud está determinada por factores externos al sistema de salud. Esto incluye 40% de factores socioeconómicos, 10% de ambiente físico, 30% de conductas de salud y 20% de atención médica. Un SHAC es un grupo de padres de familia, personal y miembros de la comunidad que se preocupan por la salud de los estudiantes mientras están en la escuela. Tienen la oportunidad de influir en algunas de las políticas de salud escolar dentro de un distrito escolar, como Galena Park ISD, que se reúne cuatro veces al año.

Algunos ejemplos de actividades de SHAC incluyen dar aportes para las políticas y el plan de bienestar del distrito, aprender sobre temas de salud que impactan a los estudiantes y también conocer los estándares de nutrición del distrito. El Subcomité de Actividad Física también puede considerar cuestiones relacionadas con la actividad física y la condición física de los estudiantes o hacer recomendaciones de política a la mesa directiva para aumentar la actividad física y mejorar la condición física de los estudiantes. Otras recomendaciones de SHAC pueden incluir la cantidad de horas de instrucción en educación para la salud, instrucción en sexualidad humana o recreo diario para estudiantes de primaria.

Hay muchos recursos para beneficiar a los diversos medios de SHAC del estado, incluido el Consejo Consultivo de Salud Escolar de Texas (TSHAC, por sus siglas en inglés) www.dshs.texas.gov/schoolhealth/shadvise/, Guía SHAC www.dshs.state.tx.us/schoolhealth/sdhac.shtm y la Política de Nutrición Infantil de Texas www.txpta.org/programs/healthy-lifestyles.

Con respecto a los elementos presentados en la sesión legislativa de Texas más reciente, se incluyeron: cambios en el SNAP aprobados, financiamiento de alimentos saludables no aprobados y estándares de nutrición para el establecimiento de cuidado infantil temprano mejorados-aprobados. Otros elementos, como el Proyecto de Ley 3 del Senado (SB3), aprobaron, lo que incluyó a los maestros de Pre-K de día completo y los maestros de Texas que obtuvieron un aumento. Para obtener más información, consulte tea.texas.gov/SB3. Otros proyectos de ley presentados, incluidos SB11, HB18, HB 19 y otros, estaban relacionados con la salud mental. SB 45 relacionado con SHAC requiere que SHAC recomiende un plan de estudios apropiado sobre adicción y abuso de opioides para incluir la administración de antagonistas de opioides (como la Naloxona). Otro proyecto de ley de salud escolar incluyó estaciones y kits de *Stop the Bleed* y electrocardiogramas para atletas de la Liga Interescolar Universitaria (UIL, por sus siglas en inglés). También puede ingresar a *Healthy Lives Matter* (HLM) a través de Twitter, Facebook e Instagram a través de #EatPlayLearn or @HLMHarrisCounty.

La sesión terminó

La Sra. Juárez dio las gracias a todos los asistentes. También les recordó a los miembros que llenaran el Formulario de Evaluación de la junta que está en sus carpetas. La sesión se levantó a las 10:05 a.m.