

SCHOOL HEALTH ADVISORY COUNCIL MEETING MINUTES

December 13, 2019

11:30 a.m.

G.P.I.S.D. Administration Building

Welcome/Introductions

Ms. Maria Juarez, current SHAC President, welcomed group members. A light and healthy meal was served. Mr. Anthony Bass, Assistant Director of Safety and Training, offered a blessing of the meal. The discussion topic for the meeting was Vaping: Trends and Updates.

New Business

Dr. Epps encouraged group members to write in suggestions for future SHAC meeting subjects. New ideas and subject matter can only improve our support to our schools, staff and students. Mr. Bass made a motion to accept the previous meeting minutes. Mr. L. Simmons seconded the motion and the minutes were accepted. Area optician Dr. Garcia's office will offer free eye exams to students onsite at our campuses. Details will follow for each campus. The next meetings are set for Thursday, Feb. 13, 2020 and Thursday, April 2, 2020.

Meeting Highlights

Ms. Lorena Mottu, MSN, APRN, of the Harris County System School-based Clinics was our speaker. E-cigarettes are nothing new. They were first patented in 1930. A renewed interest came about around 2004, perhaps as a way to stop traditional cigarette smoking. The FDA does not endorse the safety of these electronic devices for smoking cessation. However, over the last 15 years or so, there is much controversy of their use. Currently there are approximately 200 different brands of e-cigarettes. It is a \$1.7 billion dollar industry with a projected growth over 10 years to \$10 billion. Most have a battery, vaporizing chamber and juice/flavor cartridge. There are many styles including vape pens, personal vaporizers, e-cigars, e-pipe and electronic hookahs. A sample breakdown of what may be within the cartridges may include toxic products used in antifreeze, human carcinogens, nicotine and/or THC (byproduct of marijuana) and CBD. Risks involve first and second-hand exposures, inflammatory lung issues, fetal health issues, cancer and diabetes. Reported adverse health effects have been pneumonia, seizures, congestive heart failure and hypotension. As of December 3, 2019 a total of 2,291 cases of hospitalized lung injury cases have been recorded due to vaping. Also, a total of 48 deaths have been confirmed in 25 states. Statistically speaking there are 216 current confirmed or probable cases in Texas; 22% are under 18 years of age, ages range from 13-75 years old and 19% cases reported using only THC products. For our youth tobacco/nicotine exposure via any method is unsafe, affecting critical brain development. The consequences of the chemicals in vapors remains under investigation. There is also the possibility of liquid nicotine poisoning. A young child can be killed by a very small amount of nicotine. Symptoms may include sweating, dizziness, vomiting and an increased heart rate. In the event of a suspected case of nicotine poisoning, call the local poison center at (800) 222-1222. Anyone experiencing difficulty breathing, cough or other symptoms in the days/months following vaping should seek immediate medical attention. There is new Texas legislation aimed at prohibiting the sale and distribution of e-cigarettes to persons under age 21. Also in legislative review is vaping in public, near schools, before/after school programs and near playgrounds. Additional restricted areas include elevators, theaters, libraries, hospitals, planes and other means of transportation. Cessation resources include the Centers for Disease Control and Prevention www.cdc.gov, www.smokefree.gov and additional patient education (800) QUIT NOW.

Adjournment

Ms. Juarez offered thanks to members in attendance. She reminded the group to submit the meeting Evaluation Form in their meeting packet. The meeting adjourned at 12:40 p.m.

MINUTOS DE LA JUNTA DEL CONSEJO CONSULTIVO DE LA SALUD ESCOLAR

13 de diciembre de 2019

11:30 a.m.

Edificio Administrativo de G.P.I.S.D.

Bienvenida/Presentaciones

La Sra. María Juárez, actual Presidenta de SHAC, dio la bienvenida al grupo de miembros. Se sirvió un almuerzo saludable muy ligero. El Sr. Anthony Bass, Subdirector de Seguridad y Capacitación, ofreció la bendición de los alimentos. El tema de discusión para la junta fue Cigarrillos electrónicos: Tendencias y actualizaciones.

Asuntos nuevos

La Dra. Epps animó a los miembros presentes a que escribieran sus sugerencias para los temas de las futuras juntas de SHAC. Las nuevas ideas y asuntos de interés pueden mejorar nuestro apoyo a nuestras escuelas, personal y estudiantes. El Sr. Bass hizo la moción para aceptar los minutos de la junta anterior. El Sr. L. Simmons apoyó la moción y los minutos fueron aceptados. La oficina del Dr. García, una óptica del área, ofrecerá exámenes de visión gratuitos a los estudiantes en los planteles. Los detalles se proporcionarán más adelante a las escuelas. Las fechas para las próximas juntas están programadas para el jueves, 13 de febrero de 2020 y el jueves, 2 de abril de 2020.

Puntos destacados de la junta

La Sra. Lorena Mottu, MSN, APRN, de las Clínicas Escolares del Sistema del Condado de Harris fue nuestra conferencista invitada. Los cigarrillos electrónicos no son nada nuevo. Se patentaron por primera vez en 1930. Un interés renovado surgió alrededor de 2004, tal vez como una forma de dejar de fumar cigarrillos tradicionales. La FDA no respalda la seguridad de estos dispositivos electrónicos para dejar de fumar. Sin embargo, en los últimos 15 años más o menos, existe mucha controversia sobre su uso. Actualmente hay aproximadamente 200 marcas diferentes de cigarrillos electrónicos. Es una industria de \$ 1.7 mil millones de dólares con un crecimiento proyectado durante 10 años a \$ 10 mil millones. La mayoría tiene batería, cámara de vaporización y cartucho de jugo/sabor. Hay muchos estilos, incluidos bolígrafos vape, vaporizadores personales, cigarros electrónicos, pipas electrónicas y *hookahs* electrónicas. Un desglose de la muestra de lo que puede estar dentro de los cartuchos puede incluir productos tóxicos utilizados en anticongelantes, carcinógenos humanos, nicotina y/o THC (subproducto de la marihuana) y CBD. Los riesgos involucran exposiciones de primera y segunda mano, problemas pulmonares inflamatorios, problemas de salud fetal, cáncer y diabetes. Se informaron efectos adversos para la salud como neumonía, convulsiones, insuficiencia cardíaca congestiva e hipotensión. A partir del 3 de diciembre de 2019, se han registrado un total de 2,291 casos de hospitalización por lesiones pulmonares debido al vapeo. Además, se han confirmado un total de 48 muertes en 25 estados. Estadísticamente hablando, hay 216 casos actuales confirmados o probables en Texas; el 22% son menores de 18 años, las edades oscilan entre 13 y 75 años y el 19% de los casos informados que utilizan solo productos de THC. Para nuestros jóvenes, la exposición al tabaco/nicotina a través de cualquier método es insegura y afecta el desarrollo crucial del cerebro. Las consecuencias de los químicos en los vapores permanecen bajo investigación. También existe la posibilidad de intoxicación por nicotina líquida. Una pequeña cantidad de nicotina puede matar a un niño pequeño. Los síntomas pueden incluir sudoración, mareos, vómitos y aumento de la frecuencia cardíaca. En caso de sospecha de un caso de intoxicación por nicotina, llame al centro local de intoxicaciones al (800) 222-1222. Cualquier persona que experimente dificultad para respirar, tos u otros síntomas en los días/meses posteriores al vapeo debe buscar atención médica inmediata. Hay una nueva legislación de Texas destinada a prohibir la venta y distribución de cigarrillos electrónicos a personas menores de 21 años. También en la revisión legislativa está el vapeo en público, cerca de las escuelas, programas antes/después de la escuela y cerca de parques de juego. Las áreas restringidas adicionales incluyen ascensores, teatros, bibliotecas, hospitales, aviones y otros medios de transporte. Los recursos para dejar de fumar incluyen los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades www.cdc.gov, www.smokefree.gov y educación adicional para el paciente (800) QUIT NOW.

La sesión terminó

La Sra. Juárez dio las gracias a todos los asistentes. También les recordó a los miembros que llenaran el Formulario de Evaluación de la junta que está en sus carpetas. La sesión se levantó a las 12:40 p.m.