![C:\Documents and Settings\MSalinas.GALENAPARKISD\Local Settings\Temporary Internet Files\Content.IE5\7BAM4EB5\My-Plate[1].png]() Plan de salud Escolar

 2016-2017

 Normandy Crossing Elementary

La ley pública federal (PL 108.265 SEC.204 ) establece que las escuelas deben de diseñar un plan de salud que incluya a los padres, estudiantes, un representante de la autoridad de alimentos de la escuela, el comite escolar, administradores escolares y el publico.La autoridad de educación local (LEA) establecerá un plan para evaluar la implementación de esta póliza de salud.

Propósito de nuestra misión:

El distrito independiente de galena park deberá preparar, adoptar e implementar un plan que anime a mantener una manera de alimentarse saludable y a aumentar la actividad física con el objetivo de preparar a los estudiantes para que se conviertan en ciudadanos saludables y productivos, para que aprendan major y tengan una larga vida.

Educación Nutricional:

* Promover alimentación saludable y ejercicio utilizando los pizarrones de información localizados en los pasillos de la escuela.
* Se mostrará a los estudiantes videos sobre la importancia de alimentarse sanamente y hacer ejercicio diario.
* Los maestros y el personal animarán a los estudiantes a comer botanas saludables.
* Las celebraciones de los salones de clase estaran limitadas a 2 fiestas por año escolar y se haran durante la última hora del dia escolar
* El entrenador de deportes enseñará prácticas de Buena salud y bienestar a los estudiantes durante la clase de deportes.

Educación Física:

* El maestro de educación física continuará incorporando actividades moderadas a vigorosas con el fin de promover la Buena salud.
* La actividad física no sera utilizada como castigo (eg. Correr o hacer lagartijas).
* Promover entre alumnos, maestros y personal la actividad física por lo menos 60 minutos al día.

 Estandares Nutricionales :

* Revisar el menu de la escuela cada mes.
* Animar a los maestros y personal a que sean modelo al mantener una alimentación saludable y Buena conducta durante la comida.
* Los maestros y personal promoverán lavarse las manos y animaran a los estudiantes a utilizar prácticas seguras durante la comida eg. No compartir la comida ni la bebida ni tampoco levantar comida del piso.

Otras Actividades Escolares Relacionadas:

* Proveer a los padres durante las juntas del PTA información sobre la importancia de la alimentación sana y ejercicio.
* El equipo de bienestar de NCE esta compuesto por el maestro de P.E ,la jefa de la cafeteria, enfermera escolar maestros y administradores.Otras personas incluyendo padres son animados a participar en este comité.