

# Mis medios

## \* ¿SABÍAS QUE...?

Más del 50% de las personas de entre 13 y 32 años se tomaron una "selfie" la semana pasada.

## Descubre las palabras ocultas

1. ecorrcnoe \_\_\_\_\_
2. agrexera \_\_\_\_\_
3. oneccucesnia \_\_\_\_\_
4. otrimva \_\_\_\_\_
5. ortuponidda \_\_\_\_\_
6. ábohit \_\_\_\_\_

## \* ¿QUÉ OPINAS?

¿Cuáles son algunas de las actividades más comunes para las que usas los medios digitales? ¿Cómo sería un día de tu vida sin ningún medio digital?

## 1. Actividad en familia

Usa "Mi registro de medios" para anotar tus hábitos con los medios durante al menos 24 horas. Cuando hayas terminado, comparte tu registro con un amigo o familiar. ¿Te sorprende el tiempo que dedicas a los medios en cualquiera de sus categorías? ¿Es más o menos tiempo del que esperabas? Pregúntale a un amigo o familiar en qué se parece o se diferencia el uso que hace de los medios con el tuyo.

## \* ¿RECUERDAS...?

¿Cómo puedes evaluar tus hábitos personales con los medios y cuánto tiempo dedicas a usar los distintos tipos de medios de comunicación?

## 2. Enfoque tecnológico

Dibuja un gráfico, un cuadro o una infografía que muestre el uso que haces de los medios durante 24 horas. Usa la tecnología para crear tu cuadro con sitios web gratuitos como Infogr.am (<https://infogr.am/app/#/library>) o Piktochart (<http://piktochart.com/>).

## 3. Common Sense dice...

¡Todos necesitamos tener relaciones valiosas! Asegúrate de no dejar de pasar tiempo valioso con las personas que te importan porque no puedes apartarte de tus dispositivos. Deja de lado la tecnología un rato todos los días y no temas decirle a tus amigos que hagan lo mismo cuando salen para que puedan pasar tiempo juntos sin interrupciones.