



Dear Parents and Guardians, I hope and pray that you and your family are safe, in good health and continue to practice healthy habits. I understand that this may be a difficult and stressful time for many and that is why I am reaching out to you. Please know that I am here for you and your children during this unprecedented time. You can contact me via email at sandrade@galenaparkisd.com, Remind 101 (ENTER THIS NUMBER **81010** TEXT THIS MESSAGE **@andradewam**) or via Google Apps by clicking on this link <https://forms.gle/xiYU9tJJAqRuM8pZ8>

My goal is to be of assistance to you and your family during this time of need and to periodically provide you with helpful resources. You can also find information on the Woodland Acres page by clicking on Campus Personnel and selecting the Counselor tab.

Below are a few helpful resources for this week:

- Galena Park ISD is offering free breakfast and lunch meal pick-up for children ages 1-18 years old beginning Tuesday, March 17th. The link below has specific curbside locations
https://www.galenaparkisd.com/cms/lib/TX02217083/Centricity/ModuleInstance/950/curbsideMeals_group.pdf
https://www.youtube.com/watch?v=FC9Ff3Sd6_4&feature=emb_logo
- The link below can provide you with a handout which includes helpful hints on how to talk to your children during infectious disease outbreaks. The site offers Spanish handouts too
<https://store.samhsa.gov/product/Talking-With-Children-Tips-for-Caregivers-Parents-and-Teachers-During-Infectious-Disease-Outbreaks/PEP20-01-01-006>
- You can also engage your children with free Social Emotional Learning activities, resources, lessons, and pintables – in the following skill areas: Communication, Cooperation, Emotion Regulation, Empathy, Impulse Control, and Social Initiation
<https://www.centervention.com/social-emotional-learning-activities/>
- Comcast is offering “Internet Essentials’ package free for 60 days
<https://www.wxyz.com/news/national/coronavirus/comcast-offering-internet-essentials-package-free-for-60-months-during-coronavirus-outbreak>
- Spectrum offers free internet so students can do classwork at home. Spectrum: 1-844-488-8398, call sales department and ask for Student Remote Education offer
<https://www.engadget.com/2020/03/16/spectrum-free-internet-students-coronavirus/>

Sandra Andrade, Consejera de la escuela secundaria Woodland Acres



Estimados padres y tutores, espero que usted y su familia estén seguros, gocen de buena salud y sigan practicando hábitos saludables. Entiendo que este puede ser un momento difícil y estresante para muchos y es por eso que me estoy comunicando con usted. Por favor sepa que estoy aquí para usted y sus hijos durante este tiempo sin precedentes. Puede ponerse en contacto conmigo por correo electrónico a sandrade@galenaparkisd.com, Recordatorio 101 (INGRESE ESTE NÚMERO 81010 TEXTE ESTE MENSAJE @andradewam) o mediante Google Apps haciendo clic en este enlace <https://forms.gle/xiYU9tJJAqRuM8pZ8>

Mi objetivo es ayudarlo a usted y a su familia durante este tiempo de necesidad y proporcionarle periódicamente recursos útiles. También puede encontrar información en la página de Woodland Acres haciendo clic en Personal del campus y seleccionando el área de la Consejera.

A continuación hay algunos recursos útiles para esta semana:

- Galena Park ISD está ofreciendo desayuno y almuerzo gratis para niños de 1 a 18 años a partir del martes 17 de marzo. El siguiente enlace tiene ubicaciones específicas en la acera

https://www.galenaparkisd.com/cms/lib/TX02217083/Centricity/ModuleInstance/950/curbsideMeals_group.pdf

https://www.youtube.com/watch?v=FC9Ff3Sd6_4&feature=emb_logo

- El siguiente enlace puede proporcionarle un folleto que incluye consejos útiles sobre cómo hablar con sus hijos durante los brotes de enfermedades infecciosas. El sitio también ofrece folletos en español

<https://store.samhsa.gov/product/Talking-With-Children-Tips-for-Caregivers-Parents-and-Teachers-During-Infectious-Disease-Outbreaks/PEP20-01-01-006>

- También puede involucrar a sus hijos con actividades gratuitas de aprendizaje social-emocional, recursos, lecciones y hojas imprimibles, en las siguientes áreas de habilidades: comunicación, cooperación, regulación de la emoción, empatía, control de impulsos e iniciación social

<https://www.centervention.com/social-emotional-learning-activities/>

- Comcast ofrece el paquete "Internet Essentials" gratis durante 60 días

<https://www.wxyz.com/news/national/coronavirus/comcast-offering-internet-essentials-package-free-for-60-months-during-coronavirus-outbreak>

- Spectrum ofrece internet gratis para que los estudiantes puedan hacer el trabajo de clase en casa. Spectrum: 1-844-488-8398, llame al departamento de ventas y solicite la oferta de Educación remota para estudiantes

<https://www.engadget.com/2020/03/16/spectrum-free-internet-students-coronavirus/>