

Sam Houston Elementary Campus Wellness Plan

Federal Public Law (PL 108.265 Section 204) states that by the first day of the 2006 school year beginning after June 30, 2006 all schools must develop a local wellness policy that involves parents, students, a representative from the School Food Authority, school board, school administrators and the public. The Local Education Authority (LEA) will establish a plan for measuring implementation of the local wellness policy.

Mission Statement:

Galena Park I.S.D. shall prepare, adopt, and implement a comprehensive plan to encourage healthy eating and physical activity in order to prepare students to become healthy productive citizens and lifelong learners.

Nutrition Education Guidelines and Standards

- Fresh fruit and vegetables will be offered for breakfast and for lunch. Cafeteria breakfast and lunch meals meet the minimum federal and state requirements.
- Promote lifelong healthy eating habits by providing healthy choices, displaying posters with nutrition information in the cafeteria and occasional class discussion.
- Lunch menus provide nutrition information and are sent with the student monthly
- Nutrition resources are available on the Galena Park ISD website under the student nutrition area.
- Teachers will incorporate nutrition education in their class curriculum.
- The CATCH program will be implemented throughout the school year in PE and classroom. The program consists of Health, Physical Education and Nutrition Education components.
- Teachers and staff will not use food as a form of punishment or reward.
- The cafeteria is maintained with a pleasant and inviting atmosphere with adequate seating for all students.
- Competitive foods offered in the cafeteria comply with specific nutrition requirements.

Other School Based Health Related Activities

- Tips to improve health and health awareness facts will be offered during the school year through the campus newsletter, Galena Park web page and/or one-on-one instruction with parents and/or student
- Kg - 4th Grades will receive Oral Hygiene Education provided by Harris County Public Health Department
- Communication of Free immunization opportunities for families with children will be provided in the form of a flyer sent home with each student.
- After school programs promote physical activity, such as the Sam Rams Soccer Team (led by CIS Rep. Monica Hernandez) and the Dance Krew (led by School Counselor Roxanne McCabe and Monica Hernandez).
- Backpack Buddies program assists families in receiving nutritional products.
- Vision, Hearing and Acanthosis Nigricans screenings are conducted by the school nurse

on students in 1st, 3rd and 5th grades.

- Vision and Hearing screenings are conducted by the nurse on PK and Kg levels.
- Brighter Bites Nutrition Program provides registered families fresh fruits and vegetables on a weekly basis to promote healthy options
- Teachers and staff members are offered the opportunity to receive free flu immunization on school campus at least once per school year.
- Free flu vaccine event held at least once per school year for Galena Park ISD students at the Sam Houston Elementary campus.
- Counselor and/or school campus staff sponsored events for parents and students promoting health and wellness (ie. Healthy for the Holidays, Family Night)

Physical Education and Activity

- Activities and Health Awareness will be conducted daily from the CATCH program.
- Fitnessgram Testing to 3rd-5th graders
- Physical activity will not be used as a punishment or reward
- To meet federal requirements, students will engage in physical activity during PE class and twice weekly participate in classroom structured recess for 20 minutes.

Escuela Primaria Sam Houston Plan de Salud y Bienestar

La Ley Federal Pública (PL 108.265 Sección 204) establece que el primer día del año escolar 2006 a partir del 30 de junio del 2006, todas las escuelas deben desarrollar una póliza de salud y bienestar que involucre a los padres, estudiantes, un nutricionista de la escuela, la junta directiva, los administradores y al público. La Autoridad Local de Educación (LEA) establecerá un plan para evaluar la implementación de la póliza de salud y bienestar.

Nuestra Misión:

El distrito escolar de Galena Park deberá preparar, adoptar y aplicar un plan comprensivo para estimular una alimentación saludable y la actividad física con el fin de preparar a los estudiantes a convertirse en ciudadanos productivos saludables y con deseos de siempre seguir aprendiendo.

Pautas, estándares y educación nutricional

- Se ofrecerán frutas y verduras frescas para el desayuno y el almuerzo. El desayuno y el almuerzo en la cafetería cumplen con los requisitos mínimos federales y estatales.
- Se promoverán buenos hábitos alimenticios saludables de por vida, ofreciendo opciones saludables, exhibiendo carteles en la cafetería con información nutricional en la cafetería y debates ocasionales en clase.
- Los menús de almuerzo proporcionan información nutricional y se envían con el estudiante mensualmente.
- Recursos nutricionales están disponibles en el sitio web de Galena Park ISD en el área de nutrición estudiantil
- Los maestros incorporarán educación nutricional en su currículo de clase.
- El programa CATCH se implementará durante todo el año escolar en educación física y en el aula. El programa consta de componentes de salud, educación física y nutrición.
- Los maestros y el personal no usarán los alimentos como una forma de castigo o recompensa.
- La cafetería se mantiene con un ambiente agradable y acogedor con asientos adecuados para todos los estudiantes.
- Los alimentos competitivos que se ofrecen en la cafetería cumplen con los requisitos específicos de nutrición.

Educación Física y Actividad

- Se realizarán actividades y concientización sobre la salud diariamente a través del programa "CATCH".
- Se promoverá la actividad física llevando a cabo la prueba "Fitness Gram Test" con los estudiantes de 3 ° a 5 ° grado.
- La actividad física no será utilizada como castigo o recompensa.
- Para cumplir con los requisitos federales, los estudiantes realizarán actividad física durante la clase de educación física y dos veces por semana participarán en el recreo estructurado del aula durante 20 minutos .

Otras actividades relacionadas con la escuela

- Se ofrecerán consejos para mejorar la salud y los datos de concientización sobre la salud durante el año escolar a través del boletín informativo de la escuela, la página web de Galena Park y / o la instrucción personalizada con los padres y / o el estudiante.
- Kg -4to recibirán educación sobre higiene oral proporcionada por el Departamento de Salud Pública del Condado de Harris
- La comunicación de oportunidades de vacunación gratuita para familias con niños se proporcionará en forma de volante enviado a casa con cada estudiante.
- Los programas extracurriculares promueven la actividad física, como el Equipo de Fútbol Sam Rams (dirigido por la Representante de CIS, Mónica Hernández) y el Equipo de Baile (dirigido por la Consejera de la escuela Roxanne McCabe y Mónica Hernández).
- El programa Back Pack Buddies ayuda a las familias a recibir productos nutricionales.
- La enfermera de la escuela lleva a cabo evaluaciones de visión, audición y acantosis en los alumnos de 1º, 3º y 5º grado.
- La enfermera realiza las pruebas de visión y audición en los grados de PK y Kinder.
- VIERNES ROSAS EN OCTUBRE. El personal de Sam Houston apoyará la Concientización sobre el cáncer del mama.
- El programa de nutrición Brighter Bites ofrece a las familias registradas frutas y verduras frescas semanalmente para promover opciones de alimentos saludables
- Los maestros y los miembros del personal tienen la oportunidad de recibir la vacuna gratuita contra la gripe en el campus escolar al menos una vez por año escolar.
- Evento gratuito de vacuna contra la gripe realizado al menos una vez por año escolar para los estudiantes de Galena Park ISD en el campus de la primaria Sam Houston.
- La consejera y / o el personal del campus escolar patrocinaron eventos para padres y estudiantes que promueven la salud y el bienestar (es decir, Healthy for the Holidays, Family Night)