

Campus Wellness Plan
Normandy Crossing Elementary
2024-2025

Federal Public Law (PL 108.265 Section 204) states that all schools must develop a local wellness policy that involves parents, students, a representative from the School Food Authority, school board, school administrators and the public. The Local Education Authority (LEA) will establish a plan for measuring implementation of the local wellness policy.

Mission Statement:

Normandy Crossing Elementary shall prepare, adopt, and implement a comprehensive plan to encourage healthy eating and physical activity in order to prepare students to become healthy productive citizens and lifelong learners.

Nutrition Promotion and Education

- Nutritious meals that meet or exceeds guidelines as described in the Child and Adult Care Food Program (<http://www.fns.usda.gov/cnd/care/>) and the state requirements for food service will be provided.
- Free breakfast/lunch will be issued to all student's grades, PK – 5, during the school year.
- All students will be provided 30-minutes for lunch and 20 minutes for breakfast.
- Physical activity will not be used as a form of punishment (e.g. running laps, pushups).
- Elementary Health will include an age-appropriate curriculum unit on nutrition that will be taught in the classroom. Normandy Crossing Elementary will deliver nutrition education that fosters the adoption and maintenance of healthy eating behaviors. e.g. no sharing food/drink and importance of how, when and why to wash their hands.
- Water will be made available to students throughout the day and encouraged.
- Staff will be urged to combine nutrition education across the curriculum during Healthy Texas Week.
- Nutrition education will be promoted in the cafeteria, hallways and classroom through various ways (ex. posters, instruction, nutrition activities, videos, games and by adult encouragement). Menus will be made available to parents on the school website. Healthy food choices will be served at all meals. Staff will encourage parents to send healthy snacks.
- NCE will provide nutrition education that reflect the cultural diversity of students as defined by differences in socio-economic status, accessibility, religion, ethnicity and cultural norms.
- From the GPISD website students/parents can access information from CDC & USDA such as games/Apps, my plate tips, activity sheets, choosing food, being active & getting involved.
- The campus will communicate information about campus food and nutrition programs to families and the community. Healthy eating patterns are essential building blocks to achieve academic standards, fulfill physical and mental growth and to maintain lifelong wellbeing.
- NCE provides the Super Meal Program to all students that participate in after-school programs such as ACE and tutorials.
- The Backpack Buddy Program is provided by The Houston Food Bank. The program works by providing nutritious, child-friendly food for school children to take home over the weekend.

Physical Activity/Education

- Physical Education teachers and classroom teachers will continue to monitor student wellness and promote health awareness during class activities and outdoors.

- Students will have opportunities to be physically active every day either in or out doors as weather permits; baring rain, heat advisory, poor air quality, etc.
- Staff, students and parents will be educated on health related topics presented during the school year and the importance of enhancing Health and Nutritional education with a physical active lifestyle by offering age appropriate physical activity for students PK – 5.
- Staff will provide an environment that promotes, safe, enjoyable, and developmentally appropriate fitness activities for all students. Students will participate in structured play time during music, and many other activities to include students engaging in moderate or vigorous physical activity for at least 30 minutes per day or 135 minutes per week in recess.
- Physical Education will be provided to all K-5th grades with a minimum of 135 minutes per week and students will participate in P.E., and be encouraged to participate not only in the minimum but NCE offers soccer, basketball, reindeer run in December, 5th grade Olympics, field day, etc... The P.E. department will follow the CATCH Physical Education Program.
- Normandy Crossing Elementary staff will be encouraged to set a good example for student's by modeling healthy eating habits, being physically active, and participating in relay for life.

Other School Based Health Guidelines

- PTA will incorporate ideas of healthy families into their agenda
- Nutrition information will be given to parents and faculty during PTA meetings.
- Positive Wellbeing and Environmental Awareness is offered through counseling services and support staff in order to implement positive self – image and environmental awareness by having monthly character education implemented into academic curriculum, daily announcements to encourage all students to have a safe and enjoyable stay during the school day and to encourage students to verbalize any concerns or issues that may affect their wellbeing, to a trusted adult, staff member, teacher, counselor or administrator and implement individual and group counseling sessions as needed.
- The school district and each campus will have an active School Health Advisory Council that supports initiatives related to student health and wellness by implementing a health advisory council, SHAC committee, that is composed of the Director and Coordinator of Student Support and Health Services, Athletic Coordinator, Food Services Director, Health and Science Program Director, parents, school district staff, and members of the community.
- The campus Wellness committee at Normandy Crossing Elementary will consist of the Cafeteria Manager, Physical Education teacher, Campus Administrator, classroom teacher, nurse and parent, to ensure that the campus implements and meets the G.P.I.S.D. Wellness Policy requirements and evaluates and measures the Campus Wellness Plan then reports to SHAC council for review annually.

Nutrition Guidelines

- Normandy Crossing Elementary offers the opportunity for free, reduced or sensible low cost, healthy, nutritional meals for all students, staff and parents to participate in the National School Breakfast, Lunch and Snack Program. Students and staff are highly encouraged to participate in these programs.

- The campus will follow the guidelines established by the USDA and TDA to assure that all meals served will meet nutritional and safety standards to protect the health of students, staff and parents from food borne illness. All school parties/celebrations will be scheduled during the last hour of the day to avoid replacing a nutritious lunch with classroom celebrations limited to 2 per year. Food allergy guidelines will be upheld/adhered to by all staff & students.
- NCE will provide pleasant and positive mealtimes so that students will enjoy eating in a relaxed environment where students feel safe. Students will be encouraged to socialize while observing proper conduct and voice levels.
- As a reinforcement to ensure that we set good standards vending machines are no longer available for students to purchase snacks and sugary beverages e.g. cokes and fruit juices.
- USDA meal requirements: students must take at least ½ full serving of fruits or vegetables.
- The cafeteria will post nutritious information on its walls including fruits, vegetables, bread/grains, and proteins.

Plan de bienestar del campus
Primaria Cruce de Normandía
2024-2025

La Ley Pública Federal (PL 108.265 Sección 204) establece que todas las escuelas deben desarrollar una política de bienestar local que involucre a los padres, los estudiantes, un representante de la Autoridad de Alimentación Escolar, la junta escolar, los administradores escolares y el público. La Autoridad Educativa Local (LEA) establecerá un plan para medir la implementación de la política local de bienestar.

Estado de la misión:

La Primaria Normandy Crossing preparará, adoptará e implementará un plan integral para fomentar la alimentación saludable y la actividad física con el fin de preparar a los estudiantes para que se conviertan en ciudadanos productivos saludables y aprendices de por vida.

Promoción y educación nutricional

- Se proporcionarán comidas nutritivas que cumplan o superen las pautas descritas en el Programa de Alimentos para el Cuidado de Niños y Adultos (<http://www.fns.usda.gov/cnd/care/>) y los requisitos estatales para el servicio de alimentos.
- Se entregará desayuno/almuerzo gratuito a todos los estudiantes de los grados, PK – 5, durante el año escolar.
- Todos los estudiantes tendrán 30 minutos para el almuerzo y 20 minutos para el desayuno.
- Salud en Primaria incluirá una unidad curricular sobre nutrición apropiada para la edad que se enseñará en el salón de clases. La Primaria Normandy Crossing brindará educación nutricional que fomente la adopción y el mantenimiento de conductas alimentarias saludables. p.ej. no compartir comida/bebida y la importancia de cómo, cuándo y por qué lavarse las manos.
- Se pondrá agua a disposición de los estudiantes durante todo el día y se la alentará.
- Se instará al personal a combinar la educación nutricional en todo el plan de estudios durante la Semana Saludable de Texas.
- Se promoverá la educación nutricional en la cafetería, los pasillos y el salón de clases a través de varias maneras (por ejemplo, carteles, instrucción, actividades nutricionales, videos, juegos y estímulo de los adultos). Los menús estarán disponibles para los padres en el sitio web de la escuela. Se servirán opciones de alimentos saludables en todas las comidas. El personal alentará a los padres a enviar refrigerios saludables.
- NCE brindará educación nutricional que refleje la diversidad cultural de los estudiantes según lo definen las diferencias en el estatus socioeconómico, la accesibilidad, la religión, el origen étnico y las normas culturales.
- Desde el sitio web de GPISD, los estudiantes/padres pueden acceder a información de CDC y USDA, como juegos/aplicaciones, consejos sobre mi plato, hojas de actividades, cómo elegir alimentos, estar activo e involucrarse.
- El campus comunicará información sobre los programas de alimentación y nutrición del campus a las familias y la comunidad. Los patrones de alimentación saludables son elementos esenciales para alcanzar estándares académicos, lograr el crecimiento físico y mental y mantener el bienestar durante toda la vida.
- NCE ofrece el programa Super Meal a todos los estudiantes que participan en programas extracurriculares como ACE y tutorías.

- El programa Backpack Buddy es proporcionado por el Banco de Alimentos de Houston. El programa funciona proporcionando alimentos nutritivos y adaptados a los niños para que los escolares se los lleven a casa durante el fin de semana.

Actividad Física/Educación

- Los maestros de Educación Física y los maestros de aula continuarán monitoreando a los estudiantes. bienestar y promover la conciencia sobre la salud durante las actividades de clase y al aire libre.
- Los estudiantes tendrán oportunidades de estar físicamente activos todos los días, ya sea adentro o afuera, según lo permita el clima; lluvia al descubierto, aviso de calor, mala calidad del aire, etc.
- La actividad física no se utilizará como forma de castigo (por ejemplo, correr vueltas, hacer flexiones).
- Se educará al personal, los estudiantes y los padres sobre temas relacionados con la salud presentados durante el año escolar y la importancia de mejorar la educación nutricional y de salud con un estilo de vida físicamente activo ofreciendo actividad física apropiada para la edad de los estudiantes de PK a 5to.
- El personal proporcionará un entorno que promueva actividades físicas seguras, agradables y apropiadas para el desarrollo de todos los estudiantes. Los estudiantes participarán en tiempo de juego estructurado durante la música y muchas otras actividades para incluir a los estudiantes que realicen actividad física moderada o vigorosa durante al menos 30 minutos por día o 135 minutos por semana en el recreo.
- Se brindará educación física a todos los grados K-5 con un mínimo de 135 minutos por semana y los estudiantes participarán en educación física y se les alentará a participar no solo en el mínimo, sino que NCE ofrece fútbol, baloncesto y carrera de renos en 5 de diciembre. Olimpiadas de Grado, día de campo, etc. El PE. El departamento seguirá el programa de educación física CATCH.
- Se alentará al personal de la Escuela Primaria Normandy Crossing a dar un buen ejemplo a los estudiantes modelando hábitos alimenticios saludables, siendo físicamente activo y participando en relevos de por vida.

Otras pautas de salud escolar

- La PTA incorporará ideas de familias saludables en su agenda
- Se proporcionará información nutricional a los padres y maestros durante las reuniones de la PTA.
- Bienestar Positivo y Conciencia Ambiental se ofrece a través de servicios de consejería y personal de apoyo para implementar una autoimagen positiva y conciencia ambiental a través de la implementación mensual de educación del carácter en el plan de estudios académico, anuncios diarios para alentar a todos los estudiantes a tener una estadía segura y agradable durante la escuela. día y alentar a los estudiantes a verbalizar cualquier inquietud o problema que pueda afectar su bienestar a un adulto de confianza, miembro del personal, maestro, consejero o

administrador e implementar sesiones de asesoramiento individuales y grupales según sea necesario.

- El distrito escolar y cada campus tendrán un Consejo Asesor de Salud Escolar activo que apoya iniciativas relacionadas con la salud y el bienestar de los estudiantes a través de la implementación de un consejo asesor de salud, el comité SHAC, que está compuesto por el Director y el Coordinador de Apoyo Estudiantil, y Servicios de Salud, Coordinador Atlético, Director de Servicios Alimentarios, Director del Programa de Salud y Ciencias, padres, personal del distrito escolar y miembros de la comunidad.
- El comité de bienestar del campus de la escuela primaria Normandy Crossing estará formado por el gerente de la cafetería, el maestro de educación física, el administrador del campus, el maestro del salón de clases, la enfermera y los padres, para garantizar que el campus implemente y cumpla con los estándares G.P.I.S.D. La Política de Bienestar exige y evalúa y mide el Plan de Bienestar del Campus y luego informa al consejo de SHAC para su revisión anualmente.

Pautas nutricionales

- La Escuela Primaria Normandy Crossing ofrece la oportunidad de recibir comidas nutritivas, saludables, gratuitas, reducidas o de bajo costo para que todos los estudiantes, el personal y los padres participen en el Programa Nacional de Desayuno, Almuerzo y Merienda Escolar. Se recomienda encarecidamente a los estudiantes y al personal que participen en estos programas.
- El campus seguirá las pautas establecidas por el USDA y la TDA para garantizar que todas las comidas servidas cumplan con los estándares nutricionales y de seguridad para proteger la salud de los estudiantes, el personal y los padres de enfermedades transmitidas por alimentos. Todas las fiestas/celebraciones escolares se programarán durante la última hora del día para evitar reemplazar un almuerzo nutritivo con celebraciones en el aula limitadas a 2 por año. Todo el personal y los estudiantes mantendrán y cumplirán las pautas sobre alergias alimentarias.
- NCE proporcionará horarios de comida agradables y positivos para que los estudiantes disfruten comiendo en un ambiente relajado donde los estudiantes se sientan seguros. Se alentará a los estudiantes a socializar mientras observan el comportamiento y los niveles de voz apropiados.
- Como refuerzo para garantizar que establezcamos buenos estándares, las máquinas expendedoras ya no están disponibles para que los estudiantes compren bocadillos y bebidas azucaradas, p. Coca-Colas y zumos de frutas.
- Requisitos dietéticos del USDA: Los estudiantes deben comer al menos ½ porción completa de frutas o verduras.
- La cafetería publicará información nutricional en sus paredes, incluyendo frutas, verduras, pan/granos y proteínas.