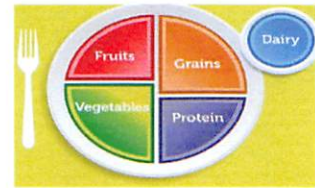


Normandy Crossing Elementary
Wellness Plan
2021-2022



Overview:

Federal public law (PL108.265 sec.204) states all schools must develop a local wellness policy that involves parents, students, representative from school food authority, school board school administrator and public, the local education authority (LEA) will establish a plan for measuring implementation policy .of the local wellness

Mission Statement:

NCE with Galena Park ISD offers a comprehensive wellness plan that encourage healthy eating and physical activity to prepare students to become healthy productive citizens and lifelong learners.

Nutrition Education:

- Parents, students and staff will be encouraged to participate in the Brighter Bites program.
- No vending machines available for students.
- Healthy nutrition posters will be on display on school hallways and cafeteria.
- Faculty and staff will encourage students to eat healthy foods and snacks.
- Classroom celebrations shall be limited to two parties per school year and will be held during last hour of the school day.
- PE coach will teach and show healthy habits videos during PE class.
- Teachers will be encouraged to integrate nutrition education across curriculums.

Nutrition Standards :

- Free Breakfast and Lunch for all students.
- Students will be encouraged to bring water bottles from home.
- Encourage faculty and staff to be a model of healthy eating to students.
- Monthly cafeteria menus will be available to parents and students.

Physical Education:

- Physical activity will not be used as a punishment (eg. Running laps or pushups).
- Physical education teacher will continue to incorporate daily moderate to vigorous activities that will help enhance and develop health related fitness.
- Students will engage in physical activity during PE, recess or structured activity for not less than 20 minutes a day.

Other School Related Activities:

- parents will continue to receive information to improve health and encourage physical activity through newsletters and school clinic webpage.
- Wellness activities will be promoted on campus , as eat an apple day , wear red for heart health day , pink for breast cancer awareness.

Campus wellness team includes the following personnel : PE coach, cafeteria manager, teacher nurse, administrator, parents are welcome to be part of this committee.

Normandy Crossing Elementary

Plan de Salud

2021-2022

La ley publica federal (PL 108.265 SEC.204) establece que las escuelas deben de disenar un plan de salud que incluya a los padres, estudiantes, un representante de la autoridad de alimentos de la escuela, el comite escolar, administradores escolares y el publico. La autoridad de educacion local (LEA) establecera un plan para evaluar la implementacion de esta poliza de salud.

Proposito de nuestra mision:

NCE y GPISD ofrecen un plan de bienestar complete que anima a mantener una manera saludable de alimentarse y aumentar la actividad fisica con el objetivo de preparar a los estudiantes para que se conviertan en ciudadanos saludables y productivos, para que aprendan major y tengan una larga vida.

Educacion Nutricional:

- Padres, estudiantes y personal escolar seran animados a participar en el programa Brighter Bites.
- No hay maquinas con golosinas disponibles para los estudiantes.
- Posters sobre alimentacion saludable se mostraran en los pasillos y cafeteria.
- Maestros y personal animaran a nuestros estudiantes a comer comida y botanas saludables.
- Las celebraciones estan limitadas a 2 por ano escolar y seran durante la ultima hora del dia escolar.
- El maestro de deportes mostrara videos sobre habitos saludables durante la clase de deportes.
- Se animara a los maestros a integrar educacion nutricional en el curriculum.

Educacion Fisica :

- La educacion fisica no sera utilizada como castigo (eg. Corer o hacer lagartijas).
- El maestro de educacion fisica continuara incorporando actividades moderadas a vigorosas con el fin de promover la Buena salud.
- Los estudiantes participaran en actividad fisica durante PE, recreo y alguna otra actividad por lo menos durante 20 minutos al dia.

Estandares Nutrisionales:

- Se ofrecera desayuno y comida gratis para los estudiantes.
- Animar a los estudiantes a traer sus botellas de agua de su casa.
- Animar a los maestros y personal a ser modelo comiendo saludablemente.
- Los menus en linea .de comida estan disponibles mensualmente .

Otras Actividades Escolares :

- Los padres continuaran recibiendo informacion sobre maneras de mejorar la salud y animar a la actividad fisica atravez de la carta de noticias mensual de NCE y la pagina web de la clinica.
- Vacunas contra la influenza gratis para el personal.
- Uso de cubrebocas, sana distancia ,lavado de manos y uso de gel antivacterial sera recomendado para oersonal y estudiantes.

El equipo de bienestar de NCE esta compuesto por la enfermera, el maestro de PE, la jefa de la cafeteria, maestro, administrador . Otras personas incluyendo padres son animados a participar.