

Galena Park ISD/Preparatoria North Shore Senior

Plan de Bienestar del Campus

2023-2024

La Ley Pública Federal (PL 108.265 Sección 204) establece que todas las escuelas deben desarrollar una política de bienestar local que involucre a los padres, estudiantes, un representante de la Autoridad de Alimentos Escolares, la junta escolar, los administradores escolares y el público. La Autoridad de Educación Local (LEA) establecerá un plan para medir la implementación de la política de bienestar local.

Estado de la misión:

North Shore Senior High School preparará, adoptará e implementará un plan integral para fomentar la alimentación saludable y la actividad física a fin de preparar a los estudiantes para que se conviertan en ciudadanos saludables y productivos y en aprendices de por vida.

Promoción y Educación Nutricional

- La información sobre nutrición está disponible para padres y estudiantes en la página web de la cafetería de GPISD.
- El personal no usará la comida y la actividad física como premio o castigo
- Se fomentará la educación nutricional en la cafetería utilizando carteles de opciones de alimentos saludables. La educación nutricional se ofrece como optativa.
- El campus comunicará información sobre los programas de alimentación y nutrición del campus a las familias y la comunidad. Los patrones de alimentación saludables son elementos esenciales para alcanzar los estándares académicos, lograr el crecimiento físico y mental y mantener el bienestar de por vida.
- El campus ofrece a los estudiantes la oportunidad de participar en el Programa Nacional de Desayuno, Almuerzo y Merienda Escolar para brindar una nutrición saludable y de calidad. Se ofrecerán comidas nutritivas gratuitas, reducidas o de bajo costo razonable durante el almuerzo para todos los estudiantes. Se ofrece desayuno gratis a todos los estudiantes todos los días.
- El campus seguirá las pautas establecidas por USDA y TDA para garantizar que todas las comidas cumplan con los estándares nutricionales y de seguridad para proteger la salud de los estudiantes, el personal y los padres de enfermedades transmitidas por alimentos.
- Se administrará un ambiente agradable para comer a todos los estudiantes, el personal y los padres al no retener los alimentos como recompensa o castigo, programar suficiente tiempo para que los estudiantes consuman las comidas: 10 minutos para el desayuno y 20 minutos para el almuerzo, al no ofrecer tutorías, reuniones de motivación, reuniones de clubes/organizaciones y otras actividades durante el consumo de comidas.
- Se alentará a los estudiantes a socializar mientras implementan una conducta y niveles de voz apropiados en la cafetería.

- Hay algunos asientos disponibles para que los estudiantes coman al aire libre, en mesas de picnic para comer al aire libre.

Actividad Física/Educación

- Los maestros de Educación Física continuarán monitoreando el bienestar de los estudiantes y promoverán la conciencia y la actividad sobre la salud durante el tiempo de clase.
- La actividad física no se utilizará como castigo (por ejemplo, correr vueltas o flexiones).
- El personal, los estudiantes y los padres recibirán educación sobre temas relacionados con la salud presentados durante el año escolar y la importancia de complementar la educación sobre salud y nutrición con estilos de vida físicamente activos al ofrecer actividad física apropiada para la edad.
- Los estudiantes participarán en educación física o banda, o se les animará a unirse, fútbol, baile, tenis, golf, béisbol, softbol, voleibol, baloncesto, fútbol u otras actividades extracurriculares.
- La competencia Biggest Loser se ofrece al personal para la pérdida de peso y la motivación para mantenerse en forma.

Otras pautas de salud basadas en la escuela

- PTA incorporará ideas de familias saludables en su agenda.
- La Noche de Padres de Estudiantes Mayores se ofrece a través de la PTA con estudiantes, padres y maestros interactuando para promover múltiples áreas de bienestar. Los temas cubiertos este año incluyen salud mental, autocuidado y meningitis requeridos para la universidad.
- Bienestar positivo y conciencia ambiental se ofrece a través de servicios de asesoramiento y personal de apoyo para implementar una autoimagen positiva y conciencia ambiental mediante la implementación mensual de educación del carácter en el plan de estudios académico, anuncios diarios para alentar a todos los estudiantes a tener una estadía segura y agradable durante el día escolar y alentar a los estudiantes a verbalizar cualquier inquietud o problema que pueda afectar su bienestar a un adulto de confianza, miembro del personal, maestro, consejero o administrador e implementar sesiones de asesoramiento individual y grupal según sea necesario.

Pautas de nutrición

- La escuela ofrecerá desayuno y almuerzo y participará en el programa de refrigerios después de la escuela. Se alienta a los estudiantes a participar en estos programas.
- El personal promoverá el lavado de manos y fomentará prácticas de alimentación seguras, como no compartir alimentos o bebidas.
- Requisitos de comida del USDA: los estudiantes deben tomar al menos ½ porción completa de frutas o verduras.