

Campus Wellness Plan Cunningham Middle School 2023-2024

Federal Public Law (PL 108.265 Section 204) states that all schools must develop a local wellness policy that involves parents, students, a representative from the School Food Authority, school board, school administrators and the public. The Local Education Authority (LEA) will establish a plan for measuring implementation of the local wellness policy.

Mission Statement:

Cunningham Middle School shall prepare, adopt, and implement a comprehensive plan to encourage healthy eating and physical activity in order to prepare students to become healthy productive citizens and lifelong learners.

Nutrition Promotion and Education

- Nutrition information given to parents and faculty during PTA meetings.
- Teachers will be encouraged to integrate nutrition education across the curriculum during Healthy Texas Week.
- Staff will encourage students to bring healthy snacks and to participate in physical activity and will not use food and physical activity as reward or punishment.
- Nutrition education will be encouraged in the cafeteria and in the classroom through a variety of activities (ex. Posters, videos, games, and adult encouragement). Healthy food choices in the cafeteria.
- Students will be encouraged to socialize while implementing proper conduct and voice levels in the cafeteria.
- Houston Food Banks has scheduled visits for the community.
- The staff will promote hand washing and encourage safe eating practices, such as no sharing of food and drinks.
- Students will have alerts on lunch account if there are any allergies. Lunch staff and nurse will be aware.
- Nutritional tips and facts available on School Café menus.

Physical Activity/Education

- Physical activity will not be used as a punishment (e.g. running laps or pushups)
- All seventh graders will be screened for hearing, vision and acanthosis along with any new eighth graders.
- Many physical programs will be available for students to participate in, such as basketball, volleyball, football and track.
- First aide, CPR, and locations of AEDs are reviewed with all athletes.
- Campus holds annual basketball game, students vs. staff to encourage healthy physical activity.
- CMS will provide healthy learning environments for all students.
- Support for healthy lifestyles will be developed through health screenings and health clinics.
- CMS will continue to work with Galena Park ISD in partnership with the Legacy clinics to provide community medical and behavioral health services.

Other School Based Health Guidelines

- PTA will incorporate ideas of healthy families into their agenda
- At the campus level, the campus Wellness committee will consist of the Cafeteria Manager, Health Teacher, Physical Education teacher, Campus Administrator, classroom teacher, nurse and parent, to ensure that the campus implements and meets the G.P.I.S.D. Wellness Policy requirements and evaluates and measures the Campus Wellness Plan then reports to SHAC council for review annually.

Nutrition Guidelines

- The school will offer breakfast and lunch and when applicable participate in the after-school snack program. Students and staff are highly encouraged to promote and participate in these programs.
- The staff will promote hand washing and encourage safe eating practices, such as no sharing of food or drink
- Review lunch menu with students daily and discuss health benefits.
- USDA meal requirements: students must take at least ½ full serving of fruits or vegetables

Plan de bienestar del campus Escuela secundaria Cunningham 2023-2024

La Ley Pública Federal (PL 108.265 Sección 204) establece que todas las escuelas deben desarrollar una política de bienestar local que involucre a los padres, los estudiantes, un representante de la Autoridad de Alimentación Escolar, la junta escolar, los administradores escolares y el público. La Autoridad Educativa Local (LEA) establecerá un plan para medir la implementación de la política de bienestar local.

Estado de la misión:

La Escuela Intermedia Cunningham deberá preparar, adoptar e implementar un plan integral para fomentar la alimentación saludable y la actividad física con el fin de preparar a los estudiantes para que se conviertan en ciudadanos productivos saludables y aprendices de por vida.

Promoción y educación nutricional

- Información nutricional proporcionada a los padres y profesores durante las reuniones de la PTA.
- Se alentará a los maestros a integrar la educación nutricional en todo el plan de estudios durante la Semana Saludable de Texas.
- El personal alentará a los estudiantes a traer refrigerios saludables y a participar en actividad física y no utilizará la comida ni la actividad física como recompensa o castigo.
- Se fomentará la educación nutricional en la cafetería y en el salón de clases a través de una variedad de actividades (por ejemplo, carteles, videos, juegos y estímulo de adultos). Opciones de alimentos saludables en la cafetería.
- Se alentará a los estudiantes a socializar mientras implementan conducta y niveles de voz adecuados en la cafetería.
- Los Bancos de Alimentos de Houston han programado visitas para la comunidad.
- El personal promoverá el lavado de manos y fomentará prácticas alimentarias seguras, como no compartir alimentos ni bebidas.
- Los estudiantes recibirán alertas en la cuenta del almuerzo si hay alguna alergia. El personal de almuerzo y la enfermera estarán al tanto.
- Consejos y datos nutricionales disponibles en los menús del School Café.

Actividad Física/Educación

- La actividad física no se utilizará como castigo (por ejemplo, correr vueltas o hacer flexiones)
- A todos los estudiantes de séptimo grado se les realizarán exámenes de audición, visión y acantosis junto con los nuevos estudiantes de octavo grado.
- Muchos programas físicos estarán disponibles para que los estudiantes participen, como baloncesto, voleibol, fútbol y atletismo.
- Los primeros auxilios, la RCP y la ubicación de los DEA se revisan con todos los atletas.
- El campus celebra un juego anual de baloncesto, entre estudiantes y personal para fomentar la actividad física saludable.

- CMS proporcionará ambientes de aprendizaje saludables para todos los estudiantes.
- Se desarrollará apoyo para estilos de vida saludables a través de exámenes de salud y clínicas de salud.
- CMS continuará trabajando con Galena Park ISD en asociación con las clínicas Legacy para brindar servicios comunitarios médicos y de salud conductual.

Otras pautas de salud escolares

- La PTA incorporará ideas de familias saludables en su agenda
- A nivel del campus, el comité de Bienestar del campus estará formado por el Gerente de la Cafetería, el Maestro de Salud, el maestro de Educación Física, el Administrador del Campus, el maestro del salón de clases, la enfermera y los padres, para garantizar que el campus implemente y cumpla con el G.P.I.S.D. La Política de Bienestar exige y evalúa y mide el Plan de Bienestar del Campus y luego informa al consejo de SHAC para su revisión anualmente.

Pautas nutricionales

- La escuela ofrecerá desayuno y almuerzo y cuando corresponda participará en el programa de merienda después de la escuela. Se recomienda encarecidamente a los estudiantes y al personal que promuevan y participen en estos programas.
- El personal promoverá el lavado de manos y fomentará prácticas alimentarias seguras, como no compartir alimentos ni bebidas.
- Revisar el menú del almuerzo con los estudiantes diariamente y discutir los beneficios para la salud.
- Requisitos de alimentación del USDA: los estudiantes deben tomar al menos ½ porción completa de frutas o verduras.