

This is the time of the year that brings incidence with head lice. Children are naturally affectionate. They share personal things such as caps, helmets, combs, blushers, etc. They forget that in sharing these items they also may share head lice! **Please continue to check your child's head for signs of head lice or nits.**

Head lice can happen to everyone. It is not a sign of poor health habits or being dirty. Head lice can occur at any age, in any ethnic group, and to either sex. It doesn't just happen to "other people". It could happen to your children. It is important to learn how to recognize it, how to treat it, and how to prevent it from happening again.

Head lice are tiny insects that live in human hair. They hatch from small eggs, called nits that are attached to the base of individual's hairs. The eggs hatch in about seven to ten days, with the new lice reaching maturity in about two weeks. Since head lice multiply rapidly, they should be treated promptly.

Head lice can be transmitted in several ways: by playing "head to head", or sharing personal items such as combs, hairbrushes, hats, ribbons, scarves, or other head coverings. It is important to remind your children of the reasons for not sharing these items. Personal cleanliness does not prevent a person from getting head lice.

WHAT SHOULD YOU LOOK FOR: Persistent itching of the head and back of the neck can indicate head lice? You should look for infected scratch marks or a rash on the scalp. **MOST IMPORTANT OF ALL:** Look for nits attached to individual's hairs. Sometimes, small white specks in the hair such as dandruff can be confused with nits. Nits, however, are very difficult to remove while dandruff will brush easily. You may need to scrape the nits that are attached to the hair shaft with your fingernail to remove the nits/eggs. If they nits/eggs are not removed, **THEY CAN REHATCH.**

INSTRUCTIONS FOR TREATMENT AND CONTROL OF HEAD LICE AND NITS:

1. Use a pediculicide shampoo such as Kwell (prescription), Rid (non-prescription), or R&C (non-prescription). Follow directions on the bottle exactly. Nix, a non-prescription lotion is also effective and does not require a second treatment.
2. After using pediculicide, use Step 2 or Clear Rinse to loosen nits.
3. Nit removal is never easy, but remove as many as possible with the comb provided, however, The comb will not remove them completely. You may need to scrape each nit/egg off with your fingernail.
4. Household disinfecting should be carried out at the same time as the child's treatment.
 - a. Soak combs and brushes for 10 minutes in pediculicide.
 - b. Wash bedding and clothing in very hot water. Dry 20 minutes in dryer, or press with hot iron.
 - c. Non-washable items should be dry cleaned or sealed in a plastic bag for at least 72 hours.
 - d. Vacuum carpets, upholstery, pillows, and mattresses which may have been exposed to Head Lice.
5. Repeat treatment of the hair in 7 to 10 days (depending on the pediculicide used) to assure that if any nits have hatched, the lice will be killed before they can lay more eggs.
6. If the nits are not removed, they will rehatch and the lice / nit cycle will continue.

FOR MORE INFORMATION CALL YOUR SCHOOL NURSE

**Alerta de Salud
Una nota de la enfermera
Pediculosis (piojos)**

Esta es la época del año que trae incidencia con piojos en la cabeza. Los niños naturalmente son afectados. Ellos comparten cosas personales como gorras, cascos, peines, coloretes, etc. Los niños se olvidan de que en el intercambio de estos artículos también pueden compartir los piojos! Por favor, revise la cabeza de su hijo para detectar señales de piojos o liendres.

Los piojos les pueden pasar a todos. No es un signo de malos hábitos de salud o estar sucio. Los piojos pueden ocurrir a cualquier edad, en cualquier grupo étnico y para ambos sexos. No sólo sucede con "otras personas". Podría pasarles a sus hijos. Es importante aprender a reconocer, como tratarlos y como evitar que sucedan de nuevo.

Los piojos son pequeños insectos en el cabello humano, nacen de huevos pequeños, llamados liendres que están conectados a la base del cabello. Los huevos incuban aproximadamente de siete a diez días, y alcanzan la madurez en unas dos semanas. Ya que los piojos se multiplican rápidamente, deben ser tratados con prontitud.

Los piojos pueden transmitirse de varias maneras como: jugando "cabeza a cabeza", o compartir artículos personales como peines, cepillos para el cabello, sombreros, cintas, bufandas u otros artículos que cubran la cabeza. Es importante recordar a sus hijos de las razones para no compartir estos artículos. Aseo personal no impide que una persona obtenga piojos.

¿QUÉ DEBE BUSCAR? Picor persistente de la cabeza y parte posterior del cuello puede indicar piojos de la cabeza? Usted debe buscar marcas de arañazos infectados o una erupción en el cuero cabelludo. **LO MAS IMPORTANTE DE TODO:** Busque liendres adheridas al tallo del pelo de la persona. A veces, las pequeñas manchas blancas en el pelo como la caspa pueden confundirse con liendres. Las liendres, sin embargo, son muy difíciles de eliminar, mientras que la caspa se cepilla fácilmente. Puede que tenga que raspar las liendres que están conectadas al eje del pelo con la uña para quitar los huevos. Si las liendres / huevos no se quitan. **PUEDEN NACER DE NUEVO.**

INSTRUCCIONES PARA EL TRATAMIENTO Y CONTROL DE CABEZA piojos y liendres.

1. Utilice un champú pediculicida como Kwell (prescripción), RID (sin receta médica), o R & C (sin receta). Siga las instrucciones en la botella exactamente. Nix, una loción sin receta también es eficaz y no requiere un segundo tratamiento.
2. Después de usar pediculicida, utilizar el Paso 2 o enjuague fuertemente para aflojar las liendres.
3. La Eliminación de los nidos nunca es fácil, pero eliminar la mayor cantidad posible con el peine siempre, sin embargo el peine no los elimina por completo. Usted tendrá que raspar cada nido / huevo con la uña.
4. Desinfectar la casa se debe hacer al mismo tiempo que se trata al niño.
 - a. Remoje los peines y cepillos durante 10 minutos en pediculicida.
 - b. Lave la ropa de cama y prendas de vestir en agua muy caliente. Seque por 20 minutos en la secadora, con alto calor.
 - c. Los artículos no lavables deben limpiarse en seco o sellados en una bolsa plástica durante al menos 72 horas.
 - d. Aspire las alfombras, tapicería, almohadas y colchones que pueden haber estado expuestos a los piojos.
5. Si no se elimina CADA liendre, el ciclo de piojos / liendre continuará.
6. Repita el tratamiento del cabello en 7 a 10 días (dependiendo del pediculicida utilizado) para asegurar que si las liendres han anidado, los piojos morirán antes de que puedan poner más huevos.