

Galena Park Middle School Wellness Program 2021-2022

Federal Public Law (PL 108.265 Section 204) states all school districts must develop a local wellness policy which involves students, parents, a representative from the School Food Authority, school board, school administrators, and the public. The Local Education Authority (LEA) will establish a plan for measuring implementation of local wellness policy.

Mission Statement

Galena Park I.S.D implements a comprehensive wellness plan that encourages healthy eating, along with physical activity to reduce childhood obesity while preparing students to become healthy productive citizens and lifelong learners. At the campus level, we will work hard to encourage a healthy lifestyle that incorporates physical fitness, good eating habits, and a motivating self-image.

Nutrition Education

- Staff members will be involved in nutritional education
- Fitness gram and CATCH programs to be used in Physical Education, Nutrition and Health.
- Students will be encouraged to eat before or at school, have lunch, consume healthy snacks, and participate in physical activity.

Physical Education

- Physical Activity will not be used as a punishment (e.g. running laps or pushups).
- Physical education teachers and parents will be involved to monitor student wellness, and promote health awareness.

Health Education

- Clinic Monthly Health Awareness Bulletin Board
- Students will understand the importance of cleaning hands with soap and water, or use hand sanitizer, and education on mask usage.
- Informing students and staff on how to maintain a better quality of life.
- Faculty/staff development training- Anaphylaxis, Food Allergies, First Aid.
- PTA will incorporate ideas of healthy families into their agenda, to help with parent involvement and education on student nutrition and physical activity at home.
- Covid- 19 Protocols placed all over school, and conducted updates.

Nutrition Standards

- Our faculty will model healthy eating and appropriate lunchroom conduct
- The school will offer breakfast and lunch for students. Students and staff are highly encouraged to promote and participate in these programs. (Free breakfast and lunch for the year of 2021-2022 -See webpage for more details)

- The staff will promote hand washing and encourage safe eating practices.
- The school will provide nutritional information to parents that will encourage parents to provide safe and nutritious foods for their children.
- Grab-n-go breakfast snack provided/encouraged in the morning for students who arrive past the breakfast serving time
- Monthly lunch menus are provided to staff, also available for parents in the office/webpage ● After School programs will provide snacks/ take home packages for after school

Other School Related Activities

- Relay for Life
- After School Tutorials
- Athletic Practice
- Talent Shows
- Drug Awareness
- Bully Free Zone
- Flu Shots for staff provided by Walgreens
- CPR demonstration- Career Day
- VSP Global program and Eye Care for Kids can allow low income families that qualify to receive vouchers for free exams/glasses
- Red Ribbon Week
- February Healthy Heart month promoting Healthy meals
- November Family Samples in the morning during drop off
- September Rice was promoted by Café

Programa de bienestar de la escuela secundaria Galena Park 2021-2022

La Ley Pública Federal (PL 108.265 Sección 204) establece que todos los distritos escolares deben desarrollar una política de bienestar local que involucre a los estudiantes, los padres, un representante de la Autoridad de Alimentos Escolares, la junta escolar, los administradores escolares y el público. La Autoridad Educativa Local (LEA) establecerá un plan para medir la implementación de la política de bienestar local.

Declaración de la misión

Galena Park ISD implementa un plan de bienestar integral que fomenta la alimentación saludable, junto con la actividad física para reducir la obesidad infantil mientras prepara a los estudiantes para que se conviertan en ciudadanos productivos y saludables y en aprendices de por vida. A nivel del campus, trabajaremos arduamente para fomentar un estilo de vida saludable que incorpore buena forma física, buenos hábitos alimenticios y una autoimagen

motivadora.

Educación nutricional

- Los miembros del personal participarán en la educación nutricional.
- Programas de fitness y CATCH que se utilizarán en Educación Física, Nutrición y Salud.
- Se alentará a los estudiantes a comer antes o en la escuela, almorzar, consumir refrigerios saludables, participar en actividades físicas.

Educación física

- La actividad física no se utilizará como castigo (por ejemplo, correr vueltas o flexiones).
- Los padres y maestros de educación física participarán para monitorear el bienestar de los estudiantes y promover la conciencia sobre la salud.

Educación sobre la salud

- Tablón de anuncios mensual de conciencia sobre la salud de la clínica
- Los estudiantes comprenderán la importancia de lavarse las manos con agua y jabón, o usar desinfectante de manos, y educación sobre el uso de mascarillas.
- Informar a los estudiantes y al personal sobre cómo mantener una mejor calidad de vida.
- Capacitación para el desarrollo del profesorado / personal: anafilaxia, alergias alimentarias, primeros auxilios.
- La PTA incorporará ideas de familias saludables en su agenda, para ayudar con la participación de los padres y la educación sobre la nutrición de los estudiantes y la actividad física en el hogar.
- Se colocaron protocolos Covid-19 en toda la escuela y se llevaron a cabo actualizaciones.

Estándares de nutrición

- Nuestra facultad modelará una alimentación saludable y una conducta apropiada en el comedor.
- La escuela ofrecerá desayuno y almuerzo para los estudiantes. Se anima a los estudiantes y al personal a promover y participar en estos programas. (Desayuno y almuerzo gratis para el año 2021-2022 -Vea la página web para más detalles)
- El personal promoverá el lavado de manos y fomentará prácticas seguras de alimentación.
- La escuela proporcionará información nutricional a los padres que animará a los padres a proporcionar alimentos seguros y nutritivos para sus hijos.
- Se brinda / anima a los estudiantes que llegan después de la hora de servicio del desayuno un refrigerio para el desayuno para

llevar.

- Se proporcionan menús de almuerzo mensuales al personal, también disponibles para los padres en la oficina / página web.
- Los programas después de la escuela proporcionarán refrigerios / comida. paquetes caseros para después de la escuela

Otra escuela Actividades relacionadas

- Relevo por la vida
- tutorías después de clases
- Práctica Atlética
- concursos de talentos
- Conocimiento de las Drogas
- Bully Zona libre

Vacunas

- contra la gripe para el personal proporcionada por Walgreens
- RCPDía de Carrerademonstration- programa de
- VSP Global y el ojoCare for Kids puede permitir que las familias de bajos ingresos que reúnan los requisitos reciban vales para exámenes / anteojos gratis
- Semana del Listón Rojo
- El mes del Corazón Saludable de febrero promueve comidas saludables
- Muestras familiares de noviembre en la mañana durante la entrega
- Café de septiembre promovió el arroz