

Tips to Help You Remain Healthy

How to Protect Yourself and Others From Getting Sick



Wash your hands
with soap and water
for at least 20 seconds



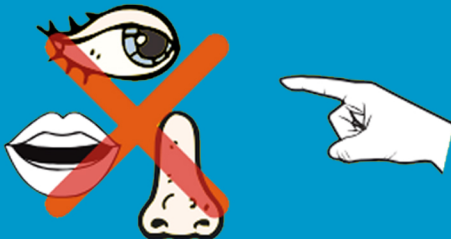
Do not share food,
drinks or other personal items



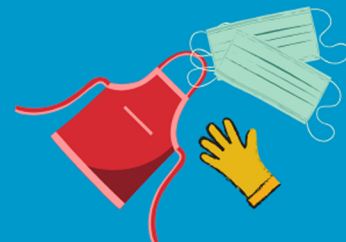
If you have a fever,
stay home



Cover cough and sneezes



Avoid touching your nose,
eyes or mouth
with unwashed hands



Avoid contact
with sick people

Consejos para ayudarlo a mantenerse saludable

Cómo protegerse a sí mismo y a los demás de enfermarse



Lávese las manos con agua y jabón durante al menos 20 segundos



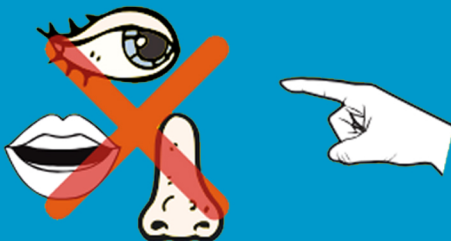
No comparta alimentos, bebidas u otros artículos personales



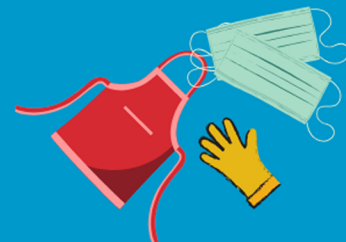
Si tiene fiebre, quédese en casa



Cubra la tos y los estornudos



Evite tocarse la nariz, los ojos o la boca sin lavarse las mano



Evite el contacto con personas enferma