



Week 3-Day 1

Social Emotional Learning

Weekly Focus:

Positive Connections

Connecting with ourselves and Others

Word of the Day: **Integrity** [in'tegrədē] noun

Definition: The quality of being honest and having strong moral principles; moral uprightness. "He is known to be a man of integrity"

synonyms:

honesty · uprightness · probity · rectitude · honor · honorableness ·

Questions for Reflection:

Having integrity is about being honest and always doing what is right even when no one is looking.

1. Do you have a good friend or family member who would never betray your trust?
2. Tell someone about a person you know or who may be on television who is upstanding, never talks bad about anyone and is a great role model.

Take Action!

Make a list of ways you can show honesty and integrity towards your family and friends.





Week 3 – Day 2

Social Emotional Learning

Weekly Focus:
Positive Connections

Connecting with ourselves and Others

Word of the Day: **Empathy** ['empəTHĒ] noun

Definition: The ability to understand and share the feelings of another.

synonyms:

compassion · sympathy · pity · feeling · concern · considerateness · consideration · tenderness · tender-heartedness · kindness · kind-heartedness · sensitivity · insight · fellow feeling · brotherly love · decency · humanity · humanitarianism

Questions for Reflection:

Resisting a reward that's available now in order to wait for a greater reward later is called "delayed gratification."

1. Are you a good listener? Do you listen with your whole heart? Do you feel genuine concern when your friend has concerns?
2. Who are some empathetic people that you know?

Take Action!

Try this when friends or family members call, text, or FaceTime you; listen closely to what they are saying. Respond with care and patience, let them know you care about them and their problems.





Week 3 - Day 3

Social Emotional Learning

Weekly Focus:

Positive Connections

Connecting with ourselves and Others

Word of the Day: Community [kə'myūnədē] NOUN

Definition: A feeling of fellowship with others, as a result of sharing common attitudes, interests, and goals. Sharing similarities or identities. "The students who attend the same school are all in that same community of learners."

synonyms:

similarity · similar nature · likeness · sameness · comparability · correspondence · agreement · alignment · parallel · parallelism · closeness · affinity · semblance

Questions for Reflection:

1. What activities or things do you and your community have in common?
2. What keeps your immediate community connected?

Take Action!

Challenge yourself to strengthen your home community by posting positive notes around your house about your family members. Be an encouragement to others by posting positive and inspiring messages in your social media community.





Week 3 - Day 4

Social Emotional Learning

Weekly Focus:

Positive Connections

Connecting with ourselves and Others

Word of the Day: **Trust** [trəst] NOUN

Definition: A firm belief in the reliability, truth, ability, or strength of someone or something. Being there for someone when they need you most, not just when things are going well. "relationships have to be built on trust" ·

synonyms:

confidence · belief · faith · freedom from suspicion/doubt · sureness · certainty · certitude · assurance · conviction · credence · reliance

Questions for Reflection:

1. Would your friends say that you are trustworthy? What would your parents say?
2. Should your parents automatically trust you?

Take Action!

Trust is earned, not given. Challenge yourself to go above and beyond to earn the trust of everyone around you.





Week 3 - Day 5

Social Emotional Learning

Weekly Focus:

Positive Connections

Connecting with ourselves and Others

Word of the Day: **Zeal** [zēl] NOUN

Definition: Showing great energy or enthusiasm in pursuit of a cause or an objective.

"Her zeal for personal success was evident"

passion · zealousness · committedness · ardor · love · fervor · fire · avidity · fondness · devotion · devotedness · enthusiasm · eagerness · keenness · appetite · taste · relish · gusto · vigor · energy · verve · zest · fervency · ardeny

Questions for Reflection:

1. Do you know someone personally or have you seen someone on television who has a strong passion for a cause?
2. What matters to you? Are you willing to stand strong for this cause? How will it contribute to the greater good for others?

Take Action!

1. Start supporting your favorite cause with plenty of zeal.





Semana 3 - Día 1

Aprendizaje Socioemocional

Enfoque semanal:

Conexiones Positivas

Conectando con otros y nosotros mismos

Palabra del día: Integridad - sustantivo

La cualidad de ser honesto y tener fuertes principios morales; rectitud moral. “Se sabe que es un hombre íntegro”

Sinónimos:

honestidad · integridad · rectitud · honor · honradez

Preguntas para reflexionar:

Tener integridad se trata de ser honesto y hacer siempre lo correcto, incluso cuando nadie te está mirando.

1. ¿Tienes un buen amigo o familiar que nunca traicionaría tu confianza?
2. Cuéntale a alguien acerca de una persona que conoces o que hayas visto en la televisión; que nunca habla mal de nadie y es un gran modelo a seguir.

¡Toma acción!

Haz una lista de maneras en las que puedes mostrar honestidad e integridad hacia tu familia y amigos.





Semana 3 - Día 2

Aprendizaje socioemocional

Enfoque semanal:

Conexiones Positivas

Conectando con otros y nosotros mismos

Palabra del día: **Empatía** – sustantivo

La habilidad de comprender y compartir los sentimientos de otro.

Sinónimos:

compasión · solidaridad · piedad · sensibilidad · preocupación · atención · consideración · ternura · amabilidad · bondad · afectividad · percepción · sentimiento de compañerismo · amor fraternal · decencia · humanidad · humanitarismo

Pregunta para reflexionar:

Resistir a una recompensa que está disponible ahora para esperar una recompensa mayor más adelante se llama "gratificación retrasada".

1. ¿Eres un buen oyente? ¿Escuchas con todo tu corazón? ¿Sientes preocupación genuina cuando tu amigo tiene preocupaciones?
2. ¿Quiénes son algunas personas empáticas que conoces?

¡Toma acción!

Intenta esto cuando tus amigos o familiares te llamen, envíen mensajes de texto o te hagan *FaceTime*; Escucha atentamente lo que están diciendo. Responde con cuidado y paciencia, hazles saber que te preocupas por ellos y sus problemas.





Semana 3 - Día 3

Aprendizaje socioemocional

Enfoque semanal:

Conexiones Positivas

Conectando con otros y nosotros mismos

Palabra del día: Comunidad - sustantivo

Un sentimiento de comunión con los demás, como resultado de compartir actitudes, intereses y objetivos comunes. Compartir similitudes o identidades. "Los estudiantes que asisten a la misma escuela están todos en la misma comunidad de aprendizaje".

Sinónimos:

similitud · naturaleza similar · semejanza · afinidad · comparabilidad · correspondencia · acuerdo · alineación · paralelo · paralelismo · cercanía · afinidad

Preguntas para reflexionar:

1. ¿Qué actividades o cosas tienen en común tú y tu comunidad?
2. ¿Qué mantiene conectada a tu comunidad inmediata?

¡Toma acción!

Rétate a ti mismo publicando notas positivas en tu casa acerca de los miembros de tu familia para fortalecer la comunidad de tu hogar. Anima a los demás publicando mensajes positivos e inspiradores en tu comunidad de redes sociales.





Semana 3 - Día 4

Aprendizaje socioemocional

Enfoque semanal:

Conexiones Positivas

Conectando con otros y nosotros mismos

Palabra del día: Confianza - sustantivo

Una creencia firme en la confiabilidad, verdad, habilidad o fuerza de alguien o algo. Estar disponible cuando más te necesitan, no solo cuando las cosas van bien. "las relaciones deben basarse en la confianza" ·

Sinónimos:

confianza · creencia · fe · libertad de sospecha / duda · certeza · seguridad · convicción · credibilidad ·

Pregunta para reflexionar:

1. ¿Dirían tus amigos que eres confiable? ¿Qué dirían tus padres?
2. ¿Deben tus padres confiar automáticamente en ti?

¡Toma acción!

La confianza se gana, no se otorga. Rétate a ti mismo para ir más allá y ganar la confianza de todos los que te rodean.





Semana 3 - Día 5

Aprendizaje socioemocional

Enfoque semanal:

Conexiones Positivas

Conectando con otros y nosotros mismos

Palabra del día: Pasión - sustantivo

Mostrar gran energía o entusiasmo en la búsqueda de una causa o un objetivo.
"Su pasión por el éxito personal era evidente"

Sinónimos:

pasión · fervientemente · compromiso · intensidad · amor · fervor · inspiración · avidez · cariño · devoción · entusiasmo · ganas · gusto · vigor · energía

Preguntas para reflexionar:

1. ¿Conoces a alguien personalmente o has visto a alguien en la televisión que siente una gran pasión por una causa?
2. ¿Qué es lo que te interesa? ¿Estás dispuesto a mantenerte firme por esta causa? ¿Cómo contribuirá al bien común?

¡Toma acción!

Comienza a apoyar tu causa favorita con mucho entusiasmo.

