

## **Campus Wellness Plan Purple Sage Elementary 2024-2025**

**Federal Public Law (PL 108.265 Section 204)** states that all schools must develop a local wellness policy that involves parents, students, a representative from the School Food Authority, school board, school administrators and the public. The Local Education Authority (LEA) will establish a plan for measuring implementation of the local wellness policy.

### **Mission Statement:**

Galena Park I.S. D. shall prepare, adopt, and implement a comprehensive plan to encourage healthy eating and physical activity in order to prepare students to become healthy productive citizens and lifelong learners.

### **Nutrition Promotion and Education**

- Staff will encourage students to bring healthy snacks and to participate in physical activity and will not use food and physical activity as reward or punishment
- Nutrition education will be encouraged in the cafeteria and in the classroom through a variety of activities (ex. Posters, videos, games, and adult encouragement). Lunch menus will be sent home with students monthly with healthy tips on the back of the menu.
- The campus offers students, and staff the opportunity to participate in the National School Breakfast, Lunch and Snack Program to provide healthy and quality nutrition. Free nutritional meals will be offered for breakfast and lunch to all students. The campus will follow the guidelines set per USDA and TDA to assure that all meals meet nutritional and safety standards to protect the health of students, staff from food borne illness. Parties are recommended to be scheduled after the end of the lunch period to avoid replacing a nutritious lunch.
- Yearly Nutrition Survey will be offered, from the Nutrition Department for all students, staff and parents, in order to allow for positive input on favorite local, cultural and ethnic based nutritional meals.
- Student and staff have a pleasant eating environment. Enough time is scheduled for students to consume meals ,ie, breakfast 10 minutes and 20 minutes for lunch..
- Students are allowed to socialize while implementing proper conduct and voice levels in the cafeteria.

### **Physical Activity/Education**

- Physical Education teachers and classroom teachers will continue to monitor student wellness and promote health awareness and activity time during recess and class time.
- Physical Education will be administered to all K-5th grades with a minimum of 135 minutes per week.
- Physical activity will not be used as a punishment (e.g. running laps or pushups)

- Students will participate in P.E, soccer club, and structured play time during music, Students will receive no less than 50 minutes of recess per week and 135 minutes of physical education, per week. The P.E. department will follow the CATCH Physical Education Program and implement the fitness gram test, grades 3-5.

### **Other School Based Guidelines**

1. Provides opportunities and campus activities for staff and students to improve their health and wellness by providing health information, encouraging exercise and healthy eating, providing convenient vaccines at school and parent health meetings.
- Positive wellbeing and environmental awareness is offered through counseling services and support staff in order to implement positive self – image and environmental awareness by having monthly character education implemented into academic curriculum, and announcements to encourage all students to have a safe and enjoyable stay during the school day and to encourage students to verbalize any concerns or issues that may affect their wellbeing, to a trusted adult, staff member, teacher, counselor or administrator, and implement individual and group counseling sessions as needed.
  - The school district and each campus will have an active School Health Advisory Council that supports initiatives related to student health and wellness by implementing a health advisory council, SHAC committee, that is composed of the Director and Coordinator of Student Support and Health Services, Athletic Coordinator, Food Services Director, Health and Science Program Director, parents, school district staff, and members of the community.
  - At the campus level, the campus Wellness committee will consist of the Cafeteria Manager, Health Teacher, Physical Education teacher, Campus Administrator, classroom teacher, nurse and parent, to ensure that the campus implements and meets the G.P.I.S.D. Wellness Policy requirements and evaluates and measures the Campus Wellness Plan then reports to SHAC council for review annually.

### **Nutrition Guidelines**

- The school will offer breakfast and lunch and when applicable participate in the after school snack program.
- The staff will promote hand washing and encourage safe eating practices, such as no sharing of food or drink
- The lunch menu is reviewed daily with students during morning announcements.
- Classroom celebrations are limited to 2 per year.
- All meals and after school snacks follow the guidelines established by the USDA and TDA

# Campus Wellness Plan Purple Sage Elementary

2024-2025

**Ley Pública Federal** (PL 108.265 Sección 204) establece que todas las escuelas deben desarrollar una política de bienestar local que involucre a los padres, estudiantes, un representante de la Autoridad de Alimentos Escolares, la junta escolar, los administradores escolares y el público. La Autoridad de Educación Local (LEA) establecerá un plan para medir la implementación de la política de bienestar local.

## **Estado de la misión:**

Purple Sage Elementary preparara, adoptara e implementara un plan integral para formentar la alimentacion saludable y la actividad fisica a fin de preparar a los estudiantes para que se conviertan en ciudadanos saludables y productivos y en aprendices de por vida. Promoción y Educación Nutricional

- El personal alentará a los estudiantes a traer refrigerios saludables y a participar en actividades físicas y no utilizará la comida y la actividad física como recompensa o castigo.
- Se alentará la educación sobre nutrición en la cafetería y en el salón de clases a través de una variedad de actividades (p. ej., carteles, videos, juegos y estímulo de los adultos). Los menús de almuerzo se enviarán a casa con los estudiantes mensualmente con consejos saludables en la parte posterior del menú.
- El campus ofrece a los estudiantes y al personal la oportunidad de participar en el Programa Nacional de Desayuno, Almuerzo y Merienda Escolar para proporcionar una nutrición saludable y de calidad. Se ofrecerán comidas nutritivas gratuitas para el desayuno y el almuerzo a todos los estudiantes. El campus seguirá las pautas establecidas por USDA y TDA para garantizar que todas las comidas cumplan con los estándares nutricionales y de seguridad para proteger la salud de los estudiantes y el personal de enfermedades transmitidas por alimentos. Se recomienda programar las fiestas después del final del período del almuerzo para evitar reemplazar un almuerzo nutritivo.
- Se ofrecerá una Encuesta de Nutrición Anual, del Departamento de Nutrición para todos los estudiantes, el personal y los padres, a fin de permitir comentarios positivos sobre las comidas nutricionales locales, culturales y étnicas favoritas.
- Los estudiantes y el personal tienen un ambiente agradable para comer. Se programa suficiente tiempo para que los estudiantes consuman las comidas, es decir, 10 minutos para el desayuno y 20 minutos para el almuerzo.
- A los estudiantes se les permite socializar mientras implementan conducta apropiada y niveles de voz en la cafetería.
- Actividad Física/Educación
- Los maestros de educación física y los maestros del salón de clases continuarán monitoreando el bienestar de los estudiantes y promoverán la concientización sobre la salud y el tiempo de actividad durante el recreo y la hora de clase.
- Se administrará Educación Física a todos los grados K-5 con un mínimo de 135 minutos por semana.

- La actividad física no se utilizará como castigo (por ejemplo, correr vueltas o flexiones)
- Los estudiantes participarán en educación física, club de fútbol y tiempo de juego estructurado durante la música. Los estudiantes recibirán no menos de 50 minutos de recreo por semana y 135 minutos de educación física por semana. El PE. El departamento seguirá el programa de educación física CATCH e implementará la prueba de aptitud física, grados 3-5.
- Otras pautas basadas en la escuela
- Se ofrece bienestar positivo y conciencia ambiental a través de servicios de asesoramiento y personal de apoyo para implementar una autoimagen positiva y conciencia ambiental mediante la implementación mensual de educación del carácter en el plan de estudios académico y anuncios para alentar a todos los estudiantes a tener una estadía segura y agradable durante el día escolar y alentar a los estudiantes a verbalizar cualquier inquietud o problema que pueda afectar su bienestar, a un adulto de confianza, miembro del personal, maestro, consejero o administrador, e implementar sesiones de asesoramiento individual y grupal según sea necesario.
- El distrito escolar y cada plantel tendrán un Consejo Asesor de Salud Escolar activo que apoya las iniciativas relacionadas con la salud y el bienestar de los estudiantes mediante la implementación de un consejo asesor de salud, el comité SHAC, que está compuesto por el Director y Coordinador de Apoyo Estudiantil y Servicios de Salud, Athletic Coordinador, Director de Servicios de Alimentos, Director del Programa de Salud y Ciencias, padres, personal del distrito escolar y miembros de la comunidad.
- A nivel del plantel, el comité de Bienestar del plantel consistirá del Gerente de la Cafetería, el Maestro de Salud, el maestro de Educación Física, el Administrador del Plantel, el maestro del salón de clases, la enfermera y los padres, para garantizar que el plantel implemente y cumpla con el G.P.I.S.D. Los requisitos de la Política de Bienestar y evalúa y mide el Plan de Bienestar del Campus y luego informa al consejo de SHAC para su revisión anualmente.
- Pautas de nutrición
- La escuela ofrecerá desayuno y almuerzo y, cuando corresponda, participará en el programa de refrigerios después de la escuela.
- El personal promoverá el lavado de manos y fomentará prácticas de seguras, como no compartir alimentos o bebidas.
- El menú del almuerzo se revisa diariamente con los estudiantes durante los anuncios de la mañana.
- Las celebraciones en el salón de clases están limitadas a 2 por año.
- Todas las comidas y meriendas después de la escuela siguen las pautas establecidas por el USDA y TDA.