

MARCH

# Cloverleaf Elementary Newsletter 2021-2022



## Principal's Corner

March has always been special time of the year for me. St. Patrick's Day, Spring Break and my birthday are celebrated in March and I am blessed to work at Cloverleaf Elementary!

As we continue experiencing difficult times, please know that student-safety is our number one priority and we believe that a great education is the stepping stone to a better life, so please do what is right for your child(ren).

I hope you enjoy Spring Break with your children and make time for a good book-read and fun activities that will create wonderful memories!

I wish you all the luck of March and St. Patrick's Day! Go n-eirí an t-ádh leat, which literally means, 'That luck may rise with you!'

## Important Dates

3/7 -3/11 - Diagnostician week  
3/7 - Principal Mr. Brown's birthday  
3/9-Skate Night 6-8pm  
3/13- Daylight Savings Time (clocks set forward)  
3/14 -3/18 - SPRING BREAK (No School)  
3/22-3<sup>rd</sup>-5<sup>th</sup> grade Reading District Assessment  
3/21-3/25- Scholastic Bookfair  
3/23- Spring Pictures  
3/26- Saturday Tutorials  
3/28- 3<sup>rd</sup> Grade Field Trip  
3/29- 5<sup>th</sup> grade Science District Assessment  
3/29-Girls Club Banquet 5-7pm  
3/31- 3<sup>rd</sup>-5<sup>th</sup> grade Math District Assessment  
3/31-Kinder Graduation Pictures

## Counselor's Corner

(Mrs. Garcia)

### Reduce Test Anxiety

**(Have your children practice)**

**Positive self-talk-** "I can do this!", "I have practiced this", "I am capable"

**Visualization-** Close your eyes and picture yourself doing well on the test. This will boost confidence!

**Deep Breathing-** This is a great anxiety reliever. Sit up straight and put your hands on top of your head. Slowly breathe in a full breath through your nose and out through your mouth. Repeat until you feel better.

## Nurses Corner

Getting enough sleep is critical for a child to be successful in school. Children who do not get enough sleep have difficulty concentrating and learning as well as they can. Make sure to set a consistent bedtime for your child. Having a bedtime routine that is consistent will help your child settle down and fall asleep. Components of a calming pre-bedtime routine may involve a bath/shower, reading with them, and tucking them in and saying good-night to them. Also, have your child turn off electronic devices well before bedtime.

### EAFK Monthly Social Skills: March 2022

# Respect

1. Treating others the way you want to be treated
2. Showing kindness and consideration
3. Liking yourself enough to be yourself
4. Accepting others for who they are



MARZO

# Cloverleaf Elementary Noticias 2021-2022



## La esquina del director

Marzo siempre ha sido una época especial del año para mí. ¡El día de San Patricio, las vacaciones de primavera y mi cumpleaños se celebran en marzo y tengo la suerte de trabajar en Cloverleaf Elementary!

A medida que continuamos experimentando tiempos difíciles, sepa que la seguridad de los estudiantes es nuestra prioridad número uno y creemos que una excelente educación es el trampolín hacia una vida mejor, así que haga lo correcto para su(s) hijo(s).

¡Espero que disfruten las vacaciones de primavera con sus hijos y hagan tiempo para una buena lectura de libros y actividades divertidas que crearán recuerdos maravillosos!

¡Les deseo toda la suerte de marzo y el día de San Patricio! Go n-eirf an t-ádh leat, que literalmente significa: '¡Que la suerte te acompañe!

## Fechas Importantes

3/7-3/11 Semana del personal diagnóstico  
3/7 - Cumpleaños del director Mr. Brown  
3/9- Noche de patinaje 6-8pm  
3/13- Horario de verano (adelante los relojes una hora)  
3/14 -3/18 - VACACIONES DE PRIMAVERA (No hay clases)  
3/22- -3er a 5to grado – Examen de lectura para los estudiantes  
3/21-3/25- Feria de libros  
3/23- Fotos de primavera para los estudiantes  
3/26- Tutorías del sábado  
3/28-Paseo para 3er grado  
3/29- 5to grado - Examen para los estudiantes de ciencias  
3/29- Banquete para el Club de niñas 5-7pm  
3/31- 3er grado a 5to grado – Examen de matemáticas para los estudiantes  
3/31-fotos para Kinder de graduación

## La esquina de la enfermera

Dormir lo suficiente es fundamental para que un niño tenga éxito en la escuela. Los niños que no duermen lo suficiente tienen dificultad para concentrarse y aprender tan bien como pueden. Asegúrese de establecer una hora de acostarse constante para su hijo. Tener una rutina a la hora de dormir que sea consistente ayudará a su hijo a tranquilizarse y quedarse dormido. Los componentes de una rutina relajante previa a la hora de acostarse pueden incluir un baño / ducha, leer con ellos, meterlos y darles las buenas noches. Además, haga que su hijo apague los dispositivos electrónicos mucho antes de acostarse.

## Habilidades Sociales Mensuales de EAFK- Marzo 2022- Respeto

El respeto es la consideración de que alguien o incluso algo tiene un valor por sí mismo y se establece como reciprocidad: respeto mutuo, reconocimiento mutuo. El término se refiere a cuestiones morales y éticas.



## La esquina de la consejera (Mrs. Garcia)

Reduzca la ansiedad  
(Haga que sus hijos practiquen)  
**Charla positiva** - " ¡Yo puedo hacer esto!", " ¡He practicado esto!", " ¡Soy capaz!"

**Visualización** - Cierra los ojos y imagina haciendo bien en la prueba. ¡Esto aumentará la confianza!

**Respiración profunda:** Es un gran calmante para la ansiedad. Siéntese derecho y ponga sus manos encima de su cabeza. Lentamente respire en una respiración completa a través de su nariz y hacia fuera a través de su boca. Repita hasta que se sienta mejor.