

## Escuela Primaria Sam Houston Plan de Salud y Bienestar

La Ley Federal Pública (PL 108.265 Sección 204) establece que el primer día del año escolar 2006 a partir del 30 de junio del 2006, todas las escuelas deben desarrollar una póliza de salud y bienestar que involucre a los padres, estudiantes, un nutricionista de la escuela, la junta directiva, los administradores y al público. La Autoridad Local de Educación (LEA) establecerá un plan para evaluar la implementación de la póliza de salud y bienestar.

### **Nuestra Misión:**

El distrito escolar de Galena Park deberá preparar, adoptar y aplicar un plan comprensivo para estimular una alimentación saludable y la actividad física con el fin de preparar a los estudiantes a convertirse en ciudadanos productivos saludables y con deseos de siempre seguir aprendiendo.

#### **Educación y Estándares de Nutrición**

- Frutas y vegetales frescos serán ofrecidos en el desayuno y el almuerzo.
- Se promoverán buenos hábitos alimenticios, ofreciendo opciones saludables.
- Se promoverán buenos hábitos alimenticios colocando carteles en la cafetería con información relacionada con la buena alimentación.
- Mensualmente, proporcionamos los menús de la cafetería con información de nutrición.
- Recursos nutricionales serán disponibles en la página web de Galena Park ISD bajo el área de nutrición.
- Se animará a los maestros a incorporar la educación nutricional en el currículo de la clase durante todo el año.
- El programa "CATCH" se implementará durante todo el año en clases de educación física. El programa consta de elementos de Salud, Educación Física y Educación Nutricional.

#### **Educación Física y Actividad**

- Se realizarán actividades y concientización sobre la salud diariamente a través del programa "CATCH".
- Se promoverá la actividad física llevando a cabo la prueba "Fitness Gram Test" con los estudiantes de 3 ° a 5 ° grado.
- La actividad física no será utilizada como castigo o recompensa.
- Se promoverán las actividades físicas durante la clase de Educación Física y durante el tiempo de recreo.

#### **Otras actividades relacionadas con la escuela**

- Se ofrecerán consejos para mejorar la salud y los datos de concientización sobre la salud durante el año escolar a través del boletín informativo de la escuela, la página web de Galena Park y / o la instrucción personalizada con los padres y / o el estudiante.
- Los estudiantes de 1° y 2° grado participarán en la clase de nutrición proporcionada por el Programa de Extensión de la universidad Texas A&M AgriLife.
- La comunicación de oportunidades de inmunización gratuita para familias con niños se proporcionará en el boletín mensual y / o por medio de un folleto de la escuela.
- Los programas extracurriculares promueven la actividad física, como el Equipo de Fútbol Sam Rams (dirigido por la Representante de CIS, Mónica Hernández) y el Equipo de Baile (dirigido por la Consejera de la escuela Roxanne McCabe y Mónica Hernández).
- El programa Back Pack Buddies ayuda a las familias a recibir productos nutricionales.
- La enfermera de la escuela lleva a cabo evaluaciones de visión, audición y acantosis en los alumnos de 1°, 3° y 5° grado.
- La enfermera realiza las pruebas de visión y audición en los grados de PK y Kinder.
- VIERNES ROSAS EN OCTUBRE. El personal de Sam Houston apoyará la Concientización sobre el cáncer de mama.

