



Quick Resource Guide

2021-2022

Counseling/Agency	Services	Contact Information
Legacy Community Health 3811 Lyons Ave Houston TX, 77020	Counseling and psychiatry services. Accepts most insurance plans including Medicaid, Medicare, CHIP and most HMO/PPOs and offers sliding scale	832-548-5400 http://www.legacycommunityhealth.org
DePelchin Children's Center 4950 Memorial Dr. Houston TX, 77007	Counseling for children and families through its grant-funded prevention programs, including at-risk youth, school-based and parenting programs.	713-730-2335 www.depelchin.org
The Harris Center for Mental Health and IDD 9401 Southwest Freeway Houston, TX 77074	The following services can be provided: Assessment, Medication, Case Management, Skills Training, Counseling, Medication Training.	713-970-7000 https://www.theharriscenter.org/
Brightside Counselling Center 4337 East Sam Houston Pkwy N Houston TX, 77015	Individual/Family counseling provided in sliding scale fee or at no cost to client.	713-453-6358
North Shore Counseling Center 331 Freeport St Houston TX 77015	Individual/Family/Group counseling to address a variety of mental health concerns. Drug education and counseling services.	713-637-6000 http://www.nshore.cc
Innovative Alternatives 1335 Regents Park Dr., Suite 240 Houston, TX 77058	Mediation and counseling	713-222-2525 www.innovativealternatives.org
El Centro de Corazon Eastwood Health Center 412 Telephone Rd. Houston, Texas 77023 John S. Dunn Health Center 7635 Canal St. (one block east of 76th St.) Houston, Texas 77012 Magnolia Health Center 7037 Capitol St., Ste. N100 Houston, Texas 77011 The Harris Center for Mental Health and IDD Southeast Facility 5901 Long Drive Houston, Texas 77087	Therapy: Individual, Couples & Family, Trauma Focused Cognitive Behavioral Therapy, Play & Art Therapy Psychiatric Services: Psychiatric Evaluation & Medication Management Psychological Services: Psychological Testing & Assessment	713-660-1880 http://www.elcentrodecorazon.org/services/bhavioral-health-services/
Mosaic Tree Counseling 2600 Gessner Rd. #203 Houston, TX 77080	Medicaid, Private & Self Pay Options available	713-969-8964
Clearhope Counseling and Wellness Center 6021 Fairmont Pkwy Pasadena, TX 77505	Therapy services for children, adolescents, couples, and families. Accepts insurance, Medicaid and offers sliding scale	281-769-2238 https://www.clearhopecounseling.com/index.html
Rick White LPC 3325 Plainview Pasadena, TX 77504	Individual and family therapy. All ages. Insurance, sliding scale and Medicaid.	713-941-3028



Quick Resource Guide

2021-2022

Medical/Psychiatrists	Services	Contact Information
Legacy Community Health 3811 Lyons Ave Houston TX, 77020	Counseling and psychiatry services. Accepts most insurance plans including Medicaid, Medicare, CHIP and most HMO/PPOs and offers sliding scale	832-548-5400 https://www.legacycommunityhealth.org
Neuro Psychiatric Center (The Harris Center) 1502 Taub Loop Houston TX, 77030	Psychiatry Child and Adolescence. 24-Hr Crisis Center	713-970-7070 www.harriscenter.org
Sun Behavioral 7601 Fannin St Houston TX 77054	Pediatric/Adolescent and Adult psychiatry. Behavioral and psychological interventions. Insurance and Medicaid	713-796-2273 www.sunbehavioral.com
UT Health Harris County Psychiatric Center (HCPC) 2800 S McGregor Way Houston TX 77021	24-Hr Crisis Center. Treat mental health and substance use conditions.	713-741-5000 www.hcpc.uth.edu
Help Hotlines	Services	Contact Information
Harris Center Crisis Line	Mental Health services, counseling, psychiatry, walk-ins welcome, Mobile Crisis Outreach Team (MCOT), medication drop-off if qualified.	713-970-8210 (24-Hr)
Crisis Text Line	Crisis counseling, all ages, multiple languages	Text "HOME" to 741-741 to connect with volunteers to text you through the crisis (24-Hr)
National Suicide Prevention Lifeline	24-Hr Crisis Hotline	800-273-TALK (8255) (24-Hr) www.suicidepreventionlifeline.org
Rape Crisis Hotline	24-Hr Crisis Hotline; Rape and Mental Health Crisis Intervention	713-528-7273 www.opencounseling.com
LGBT Switchboard Houston	LGBTQ hotline assistance; mental health interventions	713-529-3211 www.montrosecenter.org
Trevor Lifeline (LGBTQ Youth)	Trained counselors available to supervise support 24-Hr, Provide crisis and safe support for adolescents. Crisis intervention and support services.	866-488-7386 (24-Hr) www.thetrevorproject.org
TrevorText	Confidential text messaging with a Trevor counselor available 24/7/365	Text "START" to 678-678 www.thetrevorproject.org
National Domestic Violence Hotline	24/7 Hotline for victims of domestic/family violence	1-800-799-7233 www.thehotline.org
AA Alcoholics Anonymous	Alcoholics Anonymous Crisis Line 24/7	713-686-6300 www.aahouston.org

*****This list is not all-inclusive; please contact 2-1-1 for additional resources or insurance provider for other options.***



Guía Rápida de Recursos

2021-2022

Consejería/Agencia	Servicios	Información de contacto
Legacy Community Health 3811 Lyons Ave Houston TX, 77020	Servicios de consejería y psiquiatría. Se acepta la mayoría de los planes de seguro médico incluyendo Medicaid, Medicare, CHIP y la mayoría de HMO/PPO y ofrece pago de honorarios en escala proporcional	832-548-5400 http://www.legacycommunityhealth.org
DePelchin Children's Center 4950 Memorial Dr. Houston TX, 77007	Consejería para niños y familias a través de sus programas de prevención financiados por subsidios, incluyendo programas para jóvenes en riesgo, basados en la escuela y para padres.	713-730-2335 www.depelchin.org
The Harris Center for Mental Health and IDD 9401 Southwest Freeway Houston, TX 77074	Se pueden brindar los siguientes servicios: Valoraciones, Medicamentos, Manejo de caso, capacitación para habilidades, consejería, capacitación para como tomar el medicamento.	713-970-7000 https://www.theharriscenter.org/
Brightside Counselling Center 4337 East Sam Houston Pkwy N Houston TX, 77015	Consejería individual/familiar brindada pago de honorarios en escala proporcional o sin costo para el cliente.	713-453-6358
North Shore Counseling Center 331 Freeport St Houston TX 77015	Consejería individual/familiar/grupo para abordar una variedad de preocupaciones de la salud mental. Servicios de consejería y educación sobre las drogas.	713-637-6000 http://www.nshore.cc
Innovative Alternatives 1335 Regents Park Dr., Suite 240 Houston, TX 77058	Meditación y consejería	713-222-2525 www.innovativealternatives.org
El Centro de Corazon Eastwood Health Center 412 Telephone Rd. Houston, Texas 77023 John S. Dunn Health Center 7635 Canal St. (one block east of 76th St.) Houston, Texas 77012 Magnolia Health Center 7037 Capitol St., Ste. N100 Houston, Texas 77011 The Harris Center for Mental Health and IDD Southeast Facility 5901 Long Drive Houston, Texas 77087	Terapia: Individual, pareja y familiar, trauma Terapia centrada en el comportamiento cognitivo, terapia de juego y arte Servicios psiquiátricos: Evaluación psiquiátrica y manejo de medicamentos Servicios psicológicos: Examen y evaluación psicológica	713-660-1880 http://www.elcentrodecorazon.org/services/bhavioral-health-services/
Mosaic Tree Counseling 2600 Gessner Rd. #203 Houston, TX 77080	Medicaid, privado y paciente que paga por cuenta propia	713-969-8964
Clearhope Counseling and Wellness Center 6021 Fairmont Pkwy Pasadena, TX 77505	Servicios de terapia para niños, adolescentes, parejas y familias. Se acepta seguro médico, Medicaid y ofrece pago de honorarios en escala proporcional	281-769-2238 https://www.clearhopecounseling.com/index.html
Rick White LPC 3325 Plainview Pasadena, TX 77504	Terapia individual y familiar. Todas las edades. Seguro médico, pago de honorarios en escala proporcional y Medicaid.	713-941-3028



Guía Rápida de Recursos 2021-2022

Médicos/Psiquiatras	Servicios	Información de contacto
Legacy Community Health 3811 Lyons Ave Houston TX, 77020	Servicios de consejería y psiquiátricos. Se acepta la mayoría de los planes de seguro incluyendo Medicaid, Medicare, CHIP y la mayoría de HMO/PPOs y se ofrece pago de honorarios en escala proporcional	832-548-5400 https://www.legacycommunityhealth.org
Neuro Psychiatric Center (The Harris Center) 1502 Taub Loop Houston TX, 77030	Psiquiatría para niños y adolescentes. Centro de crisis 24-Horas	713-970-7070 www.harriscenter.org
Sun Behavioral 7601 Fannin St Houston TX 77054	Psiquiatría pediátrica/adolescentes y para adultos. Intervenciones de comportamiento y psicológicas. Seguro médico y Medicaid	713-796-2273 www.sunbehavioral.com
UT Health Harris County Psychiatric Center (HCPC) 2800 S McGregor Way Houston TX 77021	Centro de crisis 24-Horas. Se tratan condiciones de salud mental y uso de sustancias.	713-741-5000 www.hcpc.uth.edu
Líneas directas de ayuda	Servicios	Información de contacto
Harris Center Crisis Line	Servicios de salud mental, consejería, psiquiatría, bienvenidos los pacientes sin cita, Unidad Móvil de Crisis (MCOT), entrega de medicamento si califica.	713-970-8210 (24-Hr)
Crisis Text Line	Consejería en casos de crisis, todas las edades, varios idiomas	Text "HOME" to 741-741 to connect with volunteers to text you through the crisis (24-Hr)
National Suicide Prevention Lifeline	Línea de ayuda 24-Horas	800-273-TALK (8255) (24-Hr) www.suicidepreventionlifeline.org
Rape Crisis Hotline	Línea de ayuda en caso de crisis 24-Hrs.; Intervención en casos de crisis por violación y salud mental	713-528-7273 www.opencounseling.com
LGBT Switchboard Houston	Línea de ayuda para LGBTQ; intervenciones para salud mental	713-529-3211 www.montrosecenter.org
Trevor Lifeline (LGBTQ Youth)	Consejeros capacitados disponibles para supervisar el apoyo las 24 horas, brindar apoyo seguro en caso de crisis para los adolescentes. Servicios de apoyo e intervención en caso de crisis.	866-488-7386 (24-Hr) www.thetrevorproject.org
TrevorText	Mensajes de texto confidenciales con un consejero de Trevor disponible 24/7/365	Text "START" to 678-678 www.thetrevorproject.org
National Domestic Violence Hotline	Línea de ayuda 24/7 para víctimas de violencia doméstica/familiar	1-800-799-7233 www.thehotline.org
AA Alcoholics Anonymous	Línea de crisis para alcohólicos anónimos 24/7	713-686-6300 www.aahouston.org

****Esta lista no incluye todo; por favor contacte 2-1-1 para recursos adicionales o al proveedor de seguro médico para otras opciones.**